

PLC

PREPARATION LABOUR CLASS

کلاس های آمادگی برای زایمان

واحد سلامت مادران/گروه سلامت خانواده و جمعیت/مرکز بهداشت استان/آذر 1402



کلاس های آمادگی زایمان



مراقبت های بارداری
 (تغییرات جسمی)
 (بهداشت فردی و تغذیه)



اصلاح وضعیت
 بدنی در بارداری



تمرینات اسکلتی
 و عضلانی



تمرینات تنفسی
 و تن آرامی



آموزش همسر
 (درمورد حمایت های روانی
 و آمادگی برای زایمان)



آشنایی با فرایند
 زایمان و روش های
 کاهش درد



آشنایی با مراقبت
 پس از زایمان
 و شیردهی



مراقبت از نوزاد

هدف

- توانمند سازی مادران باردار و خانواده آنها از طریق:
- « بهبود سبک زندگی در بارداری و زایمان
- « کسب مهارت خود مراقبتی، مدیریت ذهن و جسم

کلاس های آمادگی برای زایمان

▶ کلاس های آمادگی برای زایمان- PLC در راستای ترویج زایمان طبیعی، ارایه خدمات با کیفیت مامایی و رعایت حقوق مادر و نوزاد، یکی از برنامه های اداره سلامت مادران مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس می باشد که از سال ۱۳۸۷ در حوزه درمان و از سال ۱۳۹۳ در حوزه بهداشت راه اندازی گردیده است. هدف کلی این برنامه، ترویج زایمان طبیعی با رویکرد علمی مبتنی بر شواهد در راستای افزایش نرخ باروری و توانمندسازی مادران برای انتخاب روش زایمان ایمن است. این کلاس ها در آگاه سازی و توانمند نمودن مادران نقش مهمی داشته و منجر به کاهش ترس از درد زایمان، سازگار شدن با تغییرات این دوران، انتخاب زایمان فیزیولوژیک و فرزندآوری مجدد خواهند شد.

زایمان فیزیولوژیک یعنی زایمان طبیعی بدون هرگونه مداخله غیر ضروری

ماده ۵۰ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت

• وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مکلف است در راستای تأمین، حفظ، ارتقاء سلامت مادر و نوزاد و کاهش سالانه پنج درصد (۵٪) از میزان زایمان غیرطبیعی نسبت به نرخ کل زایمان در کشور تا رسیدن به نرخ میانگین جهانی، اقدام به اجرای موارد ذیل نمایند:

الف - یکپارچه‌سازی سیاست‌های ترویج زایمان طبیعی و کاهش زایمان غیرطبیعی در حوزه‌های بهداشت، درمان، آموزش، پژوهش، غذا، دارو، خدمات بیمه‌ای و برقراری ارتباط منطقی بین آنها

ب - آموزش و فرهنگ سازی برای زایمان طبیعی و آموزش‌های فردی به مادر باردار و خانواده

ماده ۵۰ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت

پ - برقراری نظام تضمین کیفیت مهارت آموزی و ارائه خدمات مراقبت بارداری و زایمان در قالب کارگروهی توسط ماماها، پزشکان و متخصصان زنان و زایمان، اطفال، بیهوشی و بقیه کارکنان مرتبط

ح - ارتقای کیفیت مراقبت های بارداری در راستای فرزندآوری و زایمان طبیعی، مبتنی بر پرونده الکترونیک یکپارچه و برخط سلامت با امکان دسترسی در کلیه بخش های بهداشت و درمان دولتی و غیردولتی، بر اساس استقرار راهنماهای بالینی سلامت مادر و جنین و با رعایت سطح بندی خدمات

ویژگی آموزش گیرندگان

- مادران: تمامی زنان باردار صرف نظر از سن سواد نخست زا یا چند زا بودن سابقه قبلی زایمان طبیعی یا سزارین قبلی
- همراه: همراه فردی است که مادر انتخاب می کند تا در تمام مراحل زایمان در کنار وی باشد.
- همراه ترجیحاً حداقل در ۵ جلسه آخر کلاس شرکت کند تا بتواند گواهی شرکت در کلاس را به عنوان همراه دریافت نماید.
- مامای همراه: مامایی است که دوره آموزشی ۶۰ ساعت کلاس آمادگی برای زایمان را از مراکز معتبر مورد تایید وزارت بهداشت دریافت کرده باشد.
- همسر: در صورت انتخاب همسر به عنوان همراه برای حضور وی در بیمارستان می بایست همسر به همراه مادر در کلاس های خصوصی حداقل ۵ جلسه شرکت کند و گواهی مربوطه را دریافت کند.

طول دوره آموزشی

کلاس‌ها از نیمه دوم بارداری (هفته ۲۱) برای زنان باردار شروع می‌شود و حداقل ۸ جلسه ادامه دارد. جلسه‌های اول تا هشتم به ترتیب در هفته‌های ۲۱-۲۳، ۲۴-۲۷، ۲۸-۲۹، ۳۰-۳۱، ۳۲-۳۳، ۳۴-۳۵ و هفته‌های ۳۶ و ۳۷ بارداری برگزار می‌شود.

هر جلسه ۹۰ دقیقه است: شامل ۱۵ دقیقه معارفه و پرسش و پاسخ، ۳۰ دقیقه مباحث تئوری، ۴۵ دقیقه تمرین‌های ورزشی، تکنیک‌های تنفس، آموزش عملی اصلاح وضعیت، تن آرامی، ماساژ، پاسخ به سوالات، فیلم و بازدید است.

در جلسات سوم و هشتم (هفته‌های ۲۹-۲۸ و ۳۷) بهتر است علاوه بر همراه، همسر نیز حضور داشته باشد.

وسایل آموزشی

کتاب آموزشی، فیلم آموزشی، پخش صوت، نوار موسیقی (موسیقی بدون کلام و هماهنگ با حرکات ورزشی) پوستر، مولاژ، وایت بورد، ویدیو، اسلاید.

توجه: مربی می تواند از هر وسیله دیگری که به آموزش کمک می کند، استفاده نماید.

تجهيزات

ترازوی بزرگسال، دستگاه سونی کید، دستگاه فشارسنج و گوشی، تعدادی بالش کوچک، تشک ورزشی (متناسب با تعداد شرکت کنندگان) تعدادی ملحفه، توپ تولد، روغن ماساژ یا روغن همراه با اسانس مواد آروماتیک هماهنگ با رایحه دلخواه مادر .

استاندارد فضای فیزیکی

✓ حداقل فضا برای یک مادر و یک همراه ۴ متر مربع است.

✓ کف اتاق مفروش به فرش یا موکت باشد از تشک‌های ورزشی برای انجام حرکات ورزشی استفاده شود.

✓ بهتر است فضایی برای رختکن مادران در نظر گرفته شود.

✓ سرویس بهداشتی در نزدیک کلاس باشد.

کنتراندیکاسیون های انجام ورزش های بارداری

- کنتراندیکاسیون های مطلق:

- بیماری های قلبی و عروقی، بیماری های ریوی و تنفسی، سرکلاژ دهانه رحم و نارسایی دهانه رحم، چندقلویی به علت خطر پره ترم لیبر، خونریزی مداوم در سه ماه دوم و سوم بارداری، جفت سر راهی بعد از هفته ۲۶ بارداری، درد زودرس زایمانی در بارداری فعلی، پارگی کیسه آب، پره اکلامپسی و فشار خون اضافه شده در بارداری

- کنتراندیکاسیون های نسبی:

- آنمی شدید، آریتمی قلبی بررسی نشده، برونشیت مزمن، دیابت نوع ۱ کنترل نشده یا خوب کنترل نشده، چاقی مفرط (نمایه توده بدنی بیش از ۴۰)، لاغری بیش از حد (نمایه توده بدنی کمتر از ۱۲)، شیوه زندگی بی حرکتی بیش از حد، محدودیت رشد داخل رحم در این بارداری، فشار خون بالا کنترل نشده یا خوب کنترل نشده، محدودیت حرکت به علت مشکلات ارتوپدی، هیپر تیروئید کنترل نشده یا خوب کنترل نشده، تشنج کنترل نشده، سیگاری شدید

جلسه اول (۲۳-۲۰ هفته)

مقدمه در مورد اهداف و اصول کلاس‌های آمادگی برای زایمان، نحوه و تاریخ برگزاری کلاس، معارفه مادران، تغییرات آناتومی و فیزیولوژی در بارداری، بهداشت فردی با تاکید بر آناتومی و فیزیولوژی، سازگار شدن با تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی

جلسه دوم (۲۷-۲۴ هفته)

تغذیه دوران بارداری با تاکید بر چگونگی مصرف مواد غذایی و توزیع هرم غذایی،
اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی

جلسه سوم (۲۹-۲۸ هفته)

بهداشت روان، نقش همسر، تغییرات خلق و خو در بارداری و رشد و تکامل جنین، نحوه ارتباط با جنین، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی

جلسه چهارم (۳۱-۳۰ هفته)

علایم هشدار، تشخیص دردهای طبیعی و غیر طبیعی دوران بارداری، خونریزی، لکه بینی، سردرد، حرکات جنین، آبریزش و پارگی کیسه آب، ورم دست و پا، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی

جلسه پنجم (۳۳-۳۲ هفته)

برنامه‌ریزی برای زایمان، انتخاب نوع زایمان، انواع روش‌های بی‌دردی و کم‌دردی
فرآیند زایمان، انتخاب محل زایمان و وسایل لازم برای زایمان، بازدید از اتاق زایمان
یک بیمارستان (در صورت امکان)، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و
عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی

جلسه ششم (۳۵-۳۴ هفته)

آشنایی با فرآیند و علائم درد زایمان، آشنایی با مرحله اول و دوم و سوم زایمان و چگونگی خود مراقبتی در هر یک از مراحل، نقش هورمون‌ها بارداری در مراحل زایمان، سازگار شدن با درد زایمان، نمایش فیلم یا انیمیشن زایمان، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی

جلسه هفتم (۳۶ هفته)

بهداشت و مراقبت پس از زایمان، علائم هشدار پس از زایمان، اندوه و افسردگی پس از زایمان، آموزش شیردهی، ورزش‌های پس از زایمان، اصلاح وضعیت در بارداری، تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی

جلسه هشتم (۳۷ هفته)

بهداشت نوزاد با تاکید بر خصوصیات عمومی نوزاد هنگام تولد و دوران نوزادی،
مراقبت از نوزاد (نحوه حمام دادن، تعویض پوشک و ...) آموزش شیردهی، علائم
خطر برای نوزاد، نمایش فیلم شیردهی و مراقبت از نوزاد، وضعیت در بارداری،
تمرینات اسکلتی و عضلانی، تمرینات تنفسی و تن آرامی

شاخص های کلاس های آمادگی زایمان



نمودار مقایسه ای تعداد مادران شرکت کننده در PLC

۶ ماهه دوم ۱۴۰۱ با ۶ ماهه اول ۱۴۰۲



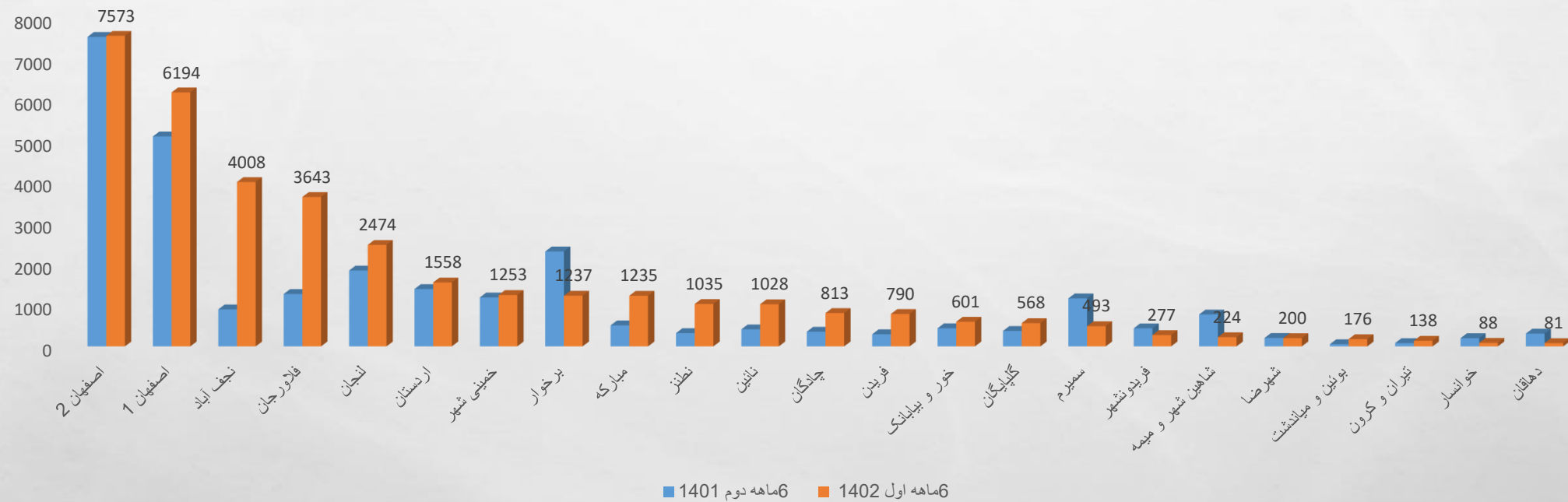
جدول مقایسه ای تعداد مادران شرکت کننده در PLC

۶ ماهه دوم ۱۴۰۱ با ۶ ماهه اول ۱۴۰۲

شهرستان	تعداد مادران شرکت کننده در plc ۶ ماهه دوم ۱۴۰۱	تعداد مادران شرکت کننده در plc ۶ ماهه اول ۱۴۰۲	درصد ارتقا	شهرستان	تعداد مادران شرکت کننده در plc ۶ ماهه اول ۱۴۰۲	تعداد مادران شرکت کننده در plc ۶ ماهه دوم ۱۴۰۱	درصد ارتقا
اصفهان ۱	۷۸۳	۲۱۵	۲۰۹	شهرضا	۹۹۲	۲۹۱	۷۶
اصفهان ۲	۱۴۰۵	۲۵۳	۷۴-	فلورجان	۱۳۳۱	۶۲۲	۳۶۹
اردستان	۳۴۹	۲۹۶	۴۴	فریدن	۳۹۳	۳۱۰	۱۴
برخوار	۱۹۲	۱۵۹	۶	فریدونشهر	۱۹۸	۸۹	۷۰-
بوئین و میاندشت	۱۲	۶۴	۱۶	کلپایگان	۲۸	۱۱۰	۴۶
تیران و کرون	۲۳	۲۶۲	۲۵	لنجان	۴۸	۳۶۵	۱۰۳
چادگان	۵۱	۱۸۷	۸۶	مبارکه	۱۳۷	۳۱۵	۱۲۸
خوانسار	۵۴	۵۲	۱۰-	نائین	۴۴	۱۴۸	۹۶
خمینی شهر	۳۳۹	۱۹۲	۳۰-	نجف آباد	۳۰۹	۴۵۴	۲۶۲
سمیرم	۱۶۵	۷۴	۶۶-	نطنز	۹۹	۱۸۹	۱۱۵
خور و بیابانک	۱۱۰	۰	۳۳	شرق	۱۴۳	۴	۴
دهاقان	۸۱		۵۵-		۲۶		
شاهین شهر و میمه	۶۰۷	۵۹۲۵	۴۰۲-	دانشگاه	۲۰۵	۶۸۵۰	۹۲۵

نمودار مقایسه ای تعداد نفر کلاس مادر آموزشی دیده در PLC

۶ ماهه دوم ۱۴۰۱ با ۶ ماهه اول ۱۴۰۲



جدول مقایسه ای تعداد نفر کلاس مادر آموزش دیده در PLC ۶ ماهه دوم ۱۴۰۱ با ۶ ماهه اول ۱۴۰۲

درصد ارتقا	تعداد نفر کلاس مادر آموزش دیده در plc 6 ماهه اول 1402	تعداد نفر کلاس مادر آموزش دیده در 6plc ماهه دوم ۱۴۰۱	شهرستان	درصد ارتقا	تعداد نفر کلاس مادر آموزش دیده در plc 6 ماهه اول 1402	تعداد نفر کلاس مادر آموزش دیده در 6plc ماهه دوم ۱۴۰۱	شهرستان
۵-	۲۰۰	۲۰۵	شهرضا	۱۰۷۴	۶۱۹۴	۵۱۲۰	اصفهان ۱
۲۳۶۵	۳۶۴۳	۱۲۷۸	فلاورجان	۲۶	۷۵۷۳	۷۵۴۷	اصفهان ۲
۴۹۴	۷۹۰	۲۹۶	فریدن	۱۶۰	۱۵۵۸	۱۳۹۸	اردستان
۱۶۴-	۲۷۷	۴۴۱	فریدونشهر	۱۰۷۸-	۱۲۳۷	۲۳۱۵	برخوار
۱۹۲	۵۶۸	۳۷۶	کلیایگان	۱۲۲	۱۷۶	۵۴	بوئین و میاندشت
۶۲۴	۲۴۷۴	۱۸۵۰	لنجان	۵۷	۱۳۸	۸۱	تیران و کرون
۷۲۲	۱۲۳۵	۵۱۳	مبارکه	۴۵۵	۸۱۳	۳۵۸	چادگان
۶۱۲	۱۰۲۸	۴۱۶	نائین	۱۱۲-	۸۸	۲۰۰	خوانسار
۳۱۰۵	۴۰۰۸	۹۰۳	نجف آباد	۵۹	۱۲۵۳	۱۱۹۴	خمینی شهر
۷۱۲	۱۰۳۵	۳۲۳	نطنز	۶۷۷-	۴۹۳	۱۱۷۰	سمیرم
۰		۰	شرق	۱۵۹	۶۰۱	۴۴۲	خور و بیابانگ
۸۱۱۷	۳۵۶۸۷	۲۷۵۷۰	دانشگاه	۲۳۱-	۸۱	۳۱۲	دهاقان
				۵۵۴-	۲۲۴	۷۷۸	شاهین شهر و میمه

نمودار مقایسه ای تعداد مادرانی که پیش از ۵ جلسه در PLC شرکت نموده اند ۶ ماهه دوم ۱۴۰۱ با ۶ ماهه اول ۱۴۰۲



جدول مقایسه ای تعداد مادرانی که بیش از ۵ جلسه در PLC شرکت نموده اند ۶ ماهه دوم ۱۴۰۱ با ۶ ماهه اول ۱۴۰۲

درصد ارتقا	تعداد مادرانی که بیش از ۵ جلسه در plc شرکت نموده اند ۶ ماهه اول ۱۴۰۲	تعداد مادرانی که بیش از ۵ جلسه در plc شرکت نموده اند ۶ ماهه دوم ۱۴۰۱	شهرستان	درصد ارتقا	تعداد مادرانی که بیش از ۵ جلسه در plc شرکت نموده اند ۶ ماهه اول ۱۴۰۲	تعداد مادرانی که بیش از ۵ جلسه در plc شرکت نموده اند ۶ ماهه دوم ۱۴۰۱	شهرستان
۲-	۱۹۰	۱۹۲	شهرضا	۱۱۳	۵۷۶	۴۶۳	اصفهان ۱
۲۲۵	۳۵۱	۱۲۶	فلاورجان	۴۰	۹۸۴	۹۴۴	اصفهان ۲
۱۱۹-	۶۱	۱۸۰	فریدن	۲۱	۱۹۲	۱۷۱	اردستان
۹-	۱۳	۲۲	فریدونشهر	۵۷	۱۶۰	۱۰۳	برخوار
۲۵	۷۳	۴۸	گلپایگان	۱۳	۱۹	۶	بوئین و میاندشت
۵۶	۲۸۹	۲۳۳	لنجان	۱	۱۰	۹	تیران و کرون
۹۰	۲۱۵	۱۲۵	مبارکه	۱۰۱	۱۳۴	۳۳	چادگان
۷۲	۱۲۰	۴۸	نائین	۱۶-	۴	۲۰	خوانسار
۳۶۶	۴۴۲	۷۶	نجف آباد	۶۲	۹۷	۳۵	خمینی شهر
۵۷	۱۰۸	۵۱	نطنز	۳۸-	۶۰	۹۸	سمیرم
۳	۳	۰	شرق	۹	۶۷	۵۸	خور و بیابانک
۹۸۹	۴۲۲۸	۳۲۳۹	دانشگاه	۲۸-	۱۰	۳۸	دهاقان
				۱۱۰-	۵۰	۱۶۰	شاهین شهر و میمه

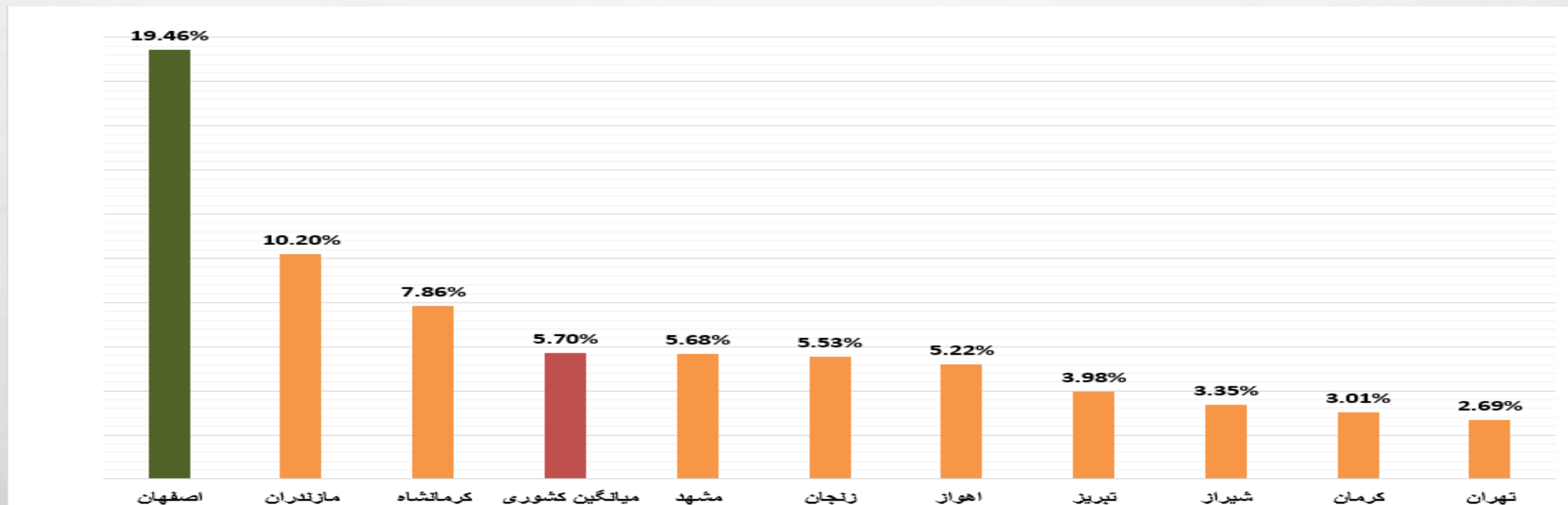
نمودار مقایسه ای تعداد مادران شرکت کننده در PLC بر اساس آمار ارسالی و سامانه سیب ۶ ماهه اول ۱۴۰۲



جدول مقایسه ای تعداد مادران شرکت کننده در PLC بر اساس آمار ارسالی و سامانه سب ۶ ماهه اول ۱۴۰۲

میزان کم ثبتی	تعداد مادران شرکت کننده در plc 6 ماهه اول 1402 بر اساس سامانه سب	تعداد مادران شرکت کننده در plc 6 ماهه دوم 1401 بر اساس آمار ارسالی	شهرستان	میزان کم ثبتی	تعداد مادران شرکت کننده در plc 6 ماهه اول 1402 بر اساس سامانه سب	تعداد مادران شرکت کننده در plc 6 ماهه دوم 1401 بر اساس آمار ارسالی	شهرستان
۵	۲۸۶	۲۹۱	شهرضا	۴۵۳	۵۳۹	۹۹۲	اصفهان ۱
۱۸۹	۴۳۳	۶۲۲	فلاورجان	۵۹۱	۷۴۰	۱۳۳۱	اصفهان ۲
۲۰۶	۱۰۴	۳۱۰	فریدن	۲۸۸	۱۰۵	۳۹۳	اردستان
۱۲-	۱۰۱	۸۹	فریدونشهر	۱۲	۱۸۶	۱۹۸	یرخوار
۴۷	۶۳	۱۱۰	گلپایگان	۱۶	۱۲	۲۸	بوئین و میاندشت
۶۱	۳۰۴	۳۶۵	لنجان	۲۰	۲۸	۴۸	تیران و کرون
۱۱۹	۱۹۶	۳۱۵	مبارکه	۹۶	۴۱	۱۳۷	چادگان
۱۰۱	۴۷	۱۴۸	نائین	۱۳	۳۱	۴۴	خوانسار
۲۱	۴۳۳	۴۵۴	نجف آباد	۱۱-	۳۲۰	۳۰۹	خمینی شهر
۵۴	۱۳۵	۱۸۹	نطنز	۸-	۱۰۷	۹۹	سمیرم
۷۰-	۷۰	۰	شرق	۴۰	۱۰۳	۱۴۳	خور و بیابانک
۲۲۵۷	۴,۵۹۳	۶۸۵۰	دانشگاه	۳۷-	۶۳	۲۶	دهاقان

درصد مادران شرکت کننده در کلاس آمادگی برای زایمان دانشگاه های قطب های ده گانه ۶ ماهه اول ۱۴۰۱

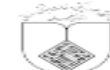


میزان سزایین د ع پ اصفهان بر اساس سامانه ایمان

سال	۱۳۹۹	۱۴۰۰	۱۴۰۱
شاخص (درصد)			
سزایین کل	۵۷.۲۴	۵۸.۸۴	۵۹.۷۸
سزایین نخستزا	۵۶.۳۷	۶۰.۷۳	۶۱.۸۷
سهم سزایین تکراری از کل سزایینها	۵۳.۷۴	۵۰.۴۷	۵۰.۷۳

هدفگذاری بر اساس ماده ۵۰ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت
درصد زایمان طبیعی: افزایش به میزان ۵ درصد سالیانه

مکاتبه ۶/۱۲۶۹۷/د مورخ ۱۲/۱۲/۱۳۹۹



مرکز بهداشت استان اصفهان



شماره : ۱۲۶۹۷/د
تاریخ : ۱۲/۱۲/۱۳۹۹
ساعت : ۲۰:۵۸
پیوست : ندارد

رئیس محترم مرکز بهداشت شماره یک / دو اصفهان
مدیر / سرپرست محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان ...
با سلام و احترام

همانگونه که مطلع هستید نظر به دستورعمل وزارت متبوع تشکیل **کلاس های حضوری آمادگی برای زایمان** در شرایط بحران کووید از اسفند ماه ۹۸ متوقف و تشکیل کلاس های غیرحضوری در فضای مجازی مطرح شد. پیرو نامه شماره ۳۰۵۸ مورخ ۹۹/۳/۲۸ (مادران ۱۲) برگزاری کلاس های حضوری منوط به شهرستان های با وضعیت سفید گردید که با توجه به شرایط شهرستان ها از نظر وضعیت کووید ۱۹ کلاس های حضوری تا این تاریخ امکان برگزاری نداشته است. **در شرایط حاضر:**

الف- براساس آخرین اعلام وزارت متبوع تشکیل **کلاس های حضوری در شهرستان های با استمرار حداقل دو هفته ای وضعیت سفید یا آبی و با رعایت پروتکل های ذکر شده در نامه پیشگفت پلانج می باشد.**

ب- در شهرستان هایی که کلاس های حضوری برگزار نمی شود، با توجه به اهمیت موضوع، تا عادی شدن شرایط برای برگزاری حضوری کلاس ها، برنامه ریزی و اقدام در راستای تقویت برگزاری این کلاس ها در فضای مجازی برای مادران باردار تحت پوشش، کماکان مورد تاکید می باشد. لذا جهت تداوم کار و به منظور سهولت استفاده مربیان کلاس های آمادگی برای زایمان از فضای مجازی و تشکیل گروه های آموزشی با مادران باردار تحت پوشش، در خصوص **شارژ اینترنت مربیان و افزایش ساعت vppp استان** با هماهنگی واحدهای سلامت مادران و فناوری اطلاعات، مطابق فرم پیوست که براساس هماهنگی با مربیان تنظیم شده، اقدام گردیده و لازم است توجه به برگزاری منظم کلاس ها در فضای مجازی و ارسال آمار آن مطابق فرم آماری قبلی مربوط به کلاس های حضوری توسط کارشناسان سلامت مادران پی گیری گردد.

همچنین نظر به ضرورت دسترسی به آمار مادران شرکت کننده در کلاس های آمادگی برای زایمان از طریق سامانه سبب، مقتضی است دستور فرمایید اطلاعات مادران شرکت کننده از دو مسیر پیشنهادی ذیل توسط مربیان کلاس های آمادگی برای زایمان و متولیان مراقبت مادران باردار (پرستل ماما و بهورزان)، در سامانه سبب ثبت گردد:

اصفهان - خیابان ابن سینا - جنب بیمارستان امین - حوزه معاونت بهداشتی
تلفن : ۰۹-۰۶۰۰۳۳۳۳۳-۲۱
<http://phc.mui.ac.ir>



مرکز بهداشت استان اصفهان



شماره : ۱۲۶۹۷/د
تاریخ : ۱۲/۱۲/۱۳۹۹
ساعت : ۲۰:۵۸
پیوست : ندارد

۱. **مسیر ثبت مربیان کلاس ها:**

انتخاب خدمت گیرنده مورد نظر، منوی ارائه خدمت، ویزیت، انتخاب کد ۴۶۹ (مشاوره زایمان) در کادر CC و ذخیره آن، در صفحه دوم این خدمت از منوی **اقدام گزینه "برگزاری کلاس آمادگی برای زایمان از هفته ۲۰ تا ۲۷ بارداری به ازای هر جلسه فردی ۹۰ دقیقه"** انتخاب و ذخیره نهایی انجام شود.

۲. **مسیر ثبت پرستل ارجاع دهنده به کلاس ها:**

افراد ارائه دهنده مراقبت های دوران بارداری که ارجاع دهنده مادران به این کلاس ها می باشند، ضمن بررسی و اطمینان از شرکت مادر در کلاس های مذکور نسبت به تکمیل آیتم «تعداد جلسات شرکت مادر در کلاس های آمادگی برای زایمان تاکنون» در مراقبت های توییت چهارم (مراقبت ۲۴-۳۱ هفته) و توییت پنجم (مراقبت ۳۵-۳۷ هفته) بارداری اقدام نمایند.

کد خدمت های مراقبت چهارم بارداری: ۷۲۸۱ مربوط به بهورز و ۷۵۵۹ مربوط به پزشک یا ماما

کد خدمت های مراقبت پنجم بارداری: ۷۲۸۲ مربوط به بهورز و ۷۵۶۰ مربوط به پزشک یا ماما

در ضمن لازم است آمار مادران شرکت کننده در کلاس های غیرحضوری مربوط به **شش ماهه دوم سال جاری** تا تاریخ ۲۵ فروردین ۱۴۰۰ با ذکر نام مربی کلاس به واحد سلامت مادران ارسال گردد.

دکتر کمال حسینی
معاون بهداشتی و رئیس
مرکز بهداشت استان
اصفهان

رونوشت :

مستول محترم واحد مبارزه با بیماریهای واگیر (جناب آقای دکتر فدایی)
مستول محترم واحد فناوری اطلاعات مرکز بهداشت استان (سرکارخانم مهندس حدادپور)
رئیس محترم گروه مدیریت سلامت خانواده و جمعیت (سرکارخانم دکتر فرود)

اصفهان - خیابان ابن سینا - جنب بیمارستان امین - حوزه معاونت بهداشتی
تلفن : ۰۹-۰۶۰۰۳۳۳۳۳-۲۱
<http://phc.mui.ac.ir>

مکاتبه ۶/۱۲۶۹۷/د مورخ ۱۲/۱۲/۱۳۹۹

همانگونه که مطلع هستید نظر به دستورعمل وزارت متبوع تشکیل کلاس های حضوری آمادگی برای زایمان در شرایط بحران کووید از اسفند ماه ۹۸ متوقف و تشکیل کلاس های غیرحضوری در فضای مجازی مطرح شد. پیرو نامه شماره ۳۰۵۸ مورخ ۲۸/۳/۹۹ (مادران ۱۴) برگزاری کلاس های حضوری منوط به شهرستان های با وضعیت سفید گردید، که با توجه به شرایط شهرستان ها از نظر وضعیت کووید ۱۹ کلاس های حضوری تا این تاریخ امکان برگزاری نداشته است.

در شرایط حاضر:

الف- براساس آخرین اعلام وزارت متبوع تشکیل کلاس های حضوری در شهرستان های با استمرار حداقل دو هفته ای وضعیت سفید یا آبی و با رعایت پروتکل های ذکر شده در نامه پیشگفت بلامانع می باشد.

ب- در شهرستان هایی که کلاس های حضوری برگزار نمی شود، با توجه به اهمیت موضوع، تا عادی شدن شرایط برای برگزاری حضوری کلاس ها، برنامه ریزی و اقدام در راستای تقویت برگزاری این کلاس ها در فضای مجازی برای مادران باردار تحت پوشش، کماکان مورد تاکید می باشد. لذا جهت تداوم کار و به منظور سهولت استفاده مربیان کلاس های آمادگی برای زایمان از فضای مجازی و تشکیل گروه های آموزشی با مادران باردار تحت پوشش، در خصوص **شارژ اینترنت مربیان و افزایش ساعت VPN ایشان** با هماهنگی واحدهای سلامت مادران و فناوری اطلاعات، مطابق فرم پیوست که براساس هماهنگی با مربیان تنظیم شده، اقدام گردیده و لازم است توجه به برگزاری منظم کلاس ها در فضای مجازی و ارسال آمار آن مطابق فرم آماری قبلی مربوط به کلاس های حضوری توسط کارشناسان سلامت مادران پی گیری گردد.

مکاتبه ۶/۱۲۶۹۷/د مورخ ۱۲/۱۲/۱۳۹۹

همچنین نظر به ضرورت دسترسی به آمار مادران شرکت کننده در کلاس های آمادگی برای زایمان از طریق سامانه سیب، مقتضی است دستور فرمایید اطلاعات مادران شرکت کننده از دو مسیر پیشنهادی ذیل توسط مربیان کلاس های آمادگی برای زایمان و متولیان مراقبت مادران باردار (پرسنل مامایی و بهورزان)، در سامانه سیب ثبت گردد:

۱. مسیر ثبت مربیان کلاس ها:

انتخاب خدمت گیرنده مورد نظر، منوی ارائه خدمت، ویزیت، انتخاب کد ۴۶۹ (مشاوره زایمان) در کادر CC و ذخیره آن، در صفحه دوم این خدمت از منوی اقدام گزینه "برگزاری کلاس آمادگی برای زایمان از هفته ۲۰ تا ۳۷ بارداری به ازای هر جلسه فردی ۹۰ دقیقه" انتخاب و ذخیره نهایی انجام شود.

۲. مسیر ثبت پرسنل ارجاع دهنده به کلاس ها:

افراد ارائه دهنده مراقبت های دوران بارداری که ارجاع دهنده مادران به این کلاس ها می باشند، ضمن بررسی و اطمینان از شرکت مادر در کلاس های مذکور نسبت به تکمیل آیتم "تعداد جلسات شرکت مادر در کلاس های آمادگی برای زایمان تاکنون" در مراقبت های نوبت چهارم (مراقبت ۳۴-۳۱ هفته) و نوبت پنجم (مراقبت ۳۵-۳۷ هفته) بارداری اقدام نمایند.

کد خدمت های مراقبت چهارم بارداری: ۷۴۸۱ مربوط به بهورز و ۷۵۵۹ مربوط به پزشک یا ماما

کد خدمت های مراقبت پنجم بارداری: ۷۴۸۲ مربوط به بهورز و ۷۵۶۰ مربوط به پزشک یا ماما

در ضمن لازم است آمار مادران شرکت کننده در کلاس های غیر حضوری مربوط به شش ماهه دوم سال جاری تا تاریخ ۲۵ فروردین ۱۴۰۰ با ذکر نام مربی کلاس به واحد سلامت مادران ارسال گردد.

مکاتبه ۶/۹۷۶۲/د مورخ ۲۹/۷/۱۴۰۲

پیرو نامه شماره ۴۶۶۱ مورخ ۱۰/۴/۱۴۰۲ و در راستای برنامه ریزی های صورت گرفته به منظور "ارتقا کمی و کیفی کلاس های آمادگی برای زایمان"، به روز رسانی ایزار پایش، فرم ثبت اطلاعات مادران باردار شرکت کننده در کلاس آمادگی برای زایمان و فرم آماری شش ماهه ستاد شهرستان، توسط واحد سلامت مادران این حوزه انجام و به پیوست ارسال می گردد. در این رابطه موارد ذیل به منظور دستور اقدام مقتضی به اطلاع می رسد:

➤ رعایت استانداردهای کلاس آمادگی برای زایمان از نظر ابعاد کلاس، سهولت دسترسی مادران باردار، تهویه مناسب و ... الزامی بوده و بایستی در انتخاب محل کلاس رعایت گردد.

➤ حفظ و نگهداری تجهیزات کلاس ها بویژه هنگام جابجایی مربیان یا محل تشکیل کلاس ها اهمیت داشته و بایستی توسط کارشناس برنامه سلامت مادران رصد گردد. ضمن تاکید بر ضرورت هماهنگی قبلی با واحد سلامت مادران در صورت هر گونه جابجایی در محل برگزاری کلاس ها، با توجه به تامین و ارسال تجهیزات استاندارد کلاس ها در زمان راه اندازی کلاس ها، جبران نواقص احتمالی تجهیزات توسط این حوزه امکانپذیر نبوده و بر عهده شهرستان خواهد بود.

➤ ضمن تاکید بر پیگیری رفع نواقص پایش های انجام شده توسط واحد سلامت مادران استان که بتدریج در حال انجام می باشد، لازم است پایش منظم و مستمر کلاس ها توسط کارشناسان برنامه سلامت مادران ستاد شهرستان حداقل سالی دو بار (هر ۶ ماه یکبار) صورت گیرد. همچنین تکمیل ابزار پایش به صورت خودارزیابی نیز توسط مربی کلاس به صورت سالیانه (متعاقب دریافت ابزار پایش اخیر و از سال دیگر در خرداد ماه هر سال) انجام شود.

• فرم کشوری ثبت اطلاعات مادران باردار شرکت کننده در کلاس آمادگی برای زایمان که به صورت الکترونیک طراحی شده در "درايو E، فولدر مادران، فولدر PLC بر روی سیستم کلاس آمادگی برای زایمان" ذخیره شده و فایل پشتیبان نیز از آن تهیه گردد. اطلاعات مادران از مهرماه سال جاری، در این فرم ثبت شود. ضمن تاکید بر دقت در ثبت اطلاعات توسط مربیان محترم کلاس ها،

مکاتبه ۶/۹۷۶۲/د مورخ ۲۹/۷/۱۴۰۲

➤ به منظور تسهیل در امر آمارگیری، لازم است برای هر گروه از مادران شرکت کننده در کلاس اطلاعات در شیت های جداگانه تکمیل شود.

➤ با توجه به فراهمی امکان ثبت آموزش های گروهی در سامانه سیب، لازم است آموزش های کلاس های آمادگی برای زایمان علاوه بر ثبت آموزش ها از مسیر های قبلی (نامه شماره ۱۲۶۹۷ مورخ ۱۲/۱۲/۱۳۹۹) از مسیر مندرج در نامه شماره ۴۹۵۱ مورخ ۱۸/۴/۱۴۰۲ (با عنوان ثبت آموزش های گروه سلامت خانواده در سامانه سیب) ثبت و توسط واحد ستادی راستی آزمایی گردد.

➤ در خصوص شبکه های شرق اصفهان تا زمان تامین تجهیزات، کلاس ها به صورت غیرحضوری برگزار گردد.

● با توجه به تاکید قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و نظر به نقش برگزاری مطلوب کلاس های آمادگی برای زایمان در خوشایندسازی فرآیندهای بارداری و زایمان، پیش گیری از سزارین های انتخابی و فرزند آوری، انتظار می رود از هر فرصتی در جهت معرفی این کلاس ها و جلب مشارکت حداکثری مادران باردار استفاده نموده و در اولویت برنامه های آموزش گروهی خانم های باردار قرار گیرد. حسن اجرای موارد پیشگفت بر عهده جنابعالی / سرکار عالی می باشد.

دستورالعمل نحوه ثبت آموزش های برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع در سامانه سیب

- **در سامانه سیب بایستی فقط آموزش های گروهی** ثبت گردد و از ثبت آموزش های چهره به چهره و آموزش های ارائه شده در فضاهای مجازی که اغلب محدود به ارسال پیام های بهداشتی است در سامانه سیب به عنوان آموزش گروهی خودداری نمایند. کلیه پرسنل مرکز شامل: **پزشک، مراقب سلامت، بهورز، ماما** بایستی آموزش ها را در سامانه سیب ثبت نمایند.
- بدین گونه پس از ورود ارائه دهنده آموزش با نقش خود در سامانه سیب بایستی آیکن ارائه خدمت، سپس گزینه سفیران سلامت و بعد از ورود به گزینه سفیران سلامت گزینه دوره آموزش گروهی (ثبت دوره) را انتخاب نماید:



خروج

مدیریت سامانه - ثبت نام و سرشماری - ارائه خدمت - ثبت وقایع - آزمایش ها - گزارش ها - پیام ها - گزارشهای دوره ای

امیرعلی حیدری [مراقب سلامت] شماره ملی خدمت گیرنده

انتخاب خدمت گیرنده - پایگاه سلامت ضمیمه وحید

نقش های شما در سامانه، لطفا یک نقش را انتخاب کنید

رئیس/مسئول گسترش گروه آموزش سلامت در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان

مراقب سلامت در پایگاه سلامت ضمیمه وحید

ورود به سامانه

آرای سلامت Chargoon Didgah ورود کاربران



خروج

مدیریت سامانه - ثبت نام و سرشماری - ارائه خدمت - ثبت وقایع - آزمایش ها - گزارش ها - پیام ها - گزارشهای دوره ای

امیرعلی حیدری [مراقب سلامت] شماره ملی خدمت گیرنده

انتخاب خدمت گیرنده - پایگاه سلامت ضمیمه وحید

مراقب سلامت امیرعلی حیدری

میز کار پایگاه سلامت ضمیمه وحید



فهرست بسج ملی
کنترل فشارخون



ثبت مرگ



ثبت

داروهای مصرفی



ثبت
واکسن



ثبت
اقدام



گزارش
مراقبت ها



فهرست
پیگیری ها



مراقبت های
انجام نشده



بیمه
اعضا



فهرست
خانوار ها



ثبت نام
خدمت گیرندگان



فهرست خدمت
گیرندگان

فهرست بسیج ملی کنترل فشارخون	ثبت مرگ	ثبت داروهای مصرفی	ثبت واکسن	ثبت اقدام	گزارش مراقبت ها	فهرست پیگیری ها
رعایت/عدم رعایت مقررات قرنطینه	پیگیری نمونه های مثبت کرونا	پیگیری خوداظهاری کرونا در سایت سلامت	پیگیری روند درمان کرونا توسط کادر بهداشتی درمانی	فهرست سفیران سلامت	فهرست افراد واجد شرایط سفیر سلامت	فهرست خانوار های دارای سفیر سلامت
				دوره های آموزشی گروهی (ثبت دوره)	فهرست افراد شرکت کننده در دوره ها	

- فهرست مراقبت ها
- اقدام
- فهرست اقدام های انجام شده
- واکسیناسیون
- ارائه دارو و اقدام بهداشتی
- نیازهای درمانی دهان و دندان
- فهرست نیازهای درمانی دهان و دندان
- فهرست پیگیری ها
- فهرست تماس ها
- سفیران سلامت
- فهرست افراد در انتظار خدمت

فهرست خدمت گیرندگان	فهرست نام خدمت گیرندگان
افراد منتظر خدمت	افراد منتظر واکسن

- فهرست سفیران سلامت
- فهرست افراد واجد شرایط سفیر سلامت
- فهرست خانوار های دارای سفیر سلامت
- فهرست خانوار های فاقد سفیر سلامت
- دوره های آموزشی گروهی (ثبت دوره)
- گزارش افراد شرکت کننده در دوره ها

پس از باز شدن پنجره مورد نظر، قسمت ها و باکس هایی برای ثبت اطلاعات دوره آموزشی وجود دارد که به ترتیب شرح داده می شود:

- - باکس تاریخ شروع دوره: که بایستی تاریخ برگزاری جلسه یا دوره آموزش گروهی به روز و ماه و سال در این قسمت ثبت گردد.



The screenshot shows a date selection interface titled "تاریخ شروع دوره" (Course Start Date). The date "1402/04/04" is entered in the top field. Below it, a calendar grid for the month of April 1402 is displayed, with the 4th day highlighted in yellow. Navigation buttons for "پس" (Previous) and "امروز" (Today) are visible at the bottom.

- - باکس عنوان دوره: این باکس دارای کثو می باشد که عنوان **مهارت تصمیم گیری (سبک زندگی سالم)**، انتخاب شود.



The screenshot shows a registration form titled "دوره آموزشی جدید" (New Educational Course). The form contains several fields and dropdown menus:

- عنوان دوره:** مهارت تصمیم گیری (سبک زندگی سالم)
- محل ارائه خدمت:** مرکز خدمات جامع سلامت
- عنوان محل ارائه خدمت:** برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع
- تاریخ شروع دوره:** 1402/04/04
- گروه مخاطب:** ...
- شیوه آموزش:** ...
- کد ملی مسئول دوره:** ...
- شماره ملی مدرس:** ...
- بسته کمک آموزشی:** ...
- ساعت شروع:** ...
- ساعت پایان:** ...

A green "ذخیره" (Save) button is located at the bottom center of the form.

- باکس محل ارائه دهنده خدمت که منظور محلی است که آموزش گروهی در آن ارائه می گردد که دارای کثومی باشد و محل آموزش انتخاب و ثبت می گردد:

دوره های آموزشی

دوره آموزشی جدید

عنوان محل ارائه خدمت	محل ارائه خدمت	عنوان دوره	تاریخ شروع دوره
برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع	مرکز خدمات جامع سلامت	مهارت تصمیم گیری (سبک زندگی سالم)	1402/04/04
شماره ملی مدرس	...	بسته کمک آموزشی	ظرفیت
	مدرسه	...	
	فرهنگسرا		
	سازمان/ اداره	ساعت پایان	ساعت شروع
	خانه بهداشت	ساعت دقیقه	ساعت دقیقه
	پایگاه سلامت		
	مرکز خدمات جامع سلامت		
	سایر...		

ذخیره

• **باکس عنوان محل ارائه خدمت** : این باکس تنها باکسی است که قابلیت تایپ در آن وجود دارد و بایستی ارائه دهنده آموزش در این قسمت به ترتیب اطلاعات زیر را وارد نماید:

• **ثبت عنوان برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع / گروه هدف آموزش که در باکس مخاطبین سامانه سبب نیست**

دوره آموزشی جدید			
عنوان محل ارائه خدمت	محل ارائه خدمت	عنوان دوره	تاریخ شروع دوره
برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع	۷ مرکز خدمات جامع سلامت	۶ مهارت تصمیم گیری (سبک زندگی سالم)	1402/04/04

• باکس ظرفیت که تعداد آموزش گیرندگان باید بالای ۶ نفر ثبت گردد

دوره آموزشی جدید					
عنوان محل ارائه خدمت	محل ارائه خدمت	عنوان دوره	تاریخ شروع دوره	ظرفیت	ساعت شروع
برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع	مرکز خدمات جامع سلامت	مهارت تصمیم گیری (سبک زندگی سالم)	1402/04/04	12	ساعت پایان
شماره ملی مدرس	کد ملی مسئول دوره	شیوه آموزش	بسته کمک آموزشی	گروه مخاطب	11 00
		پرسش و پاسخ	کتابچه	رابط سلامت	10 00

ذخیره

• باکس گروه مخاطب:

• در این قسمت با بازکردن کثو گروه هدف آموزش برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع شرکت کننده در دوره یا جلسه آموزشی انتخاب گردد در صورتی که نام گروه هدف مورد نظر در این کثو وجود نداشت آتم سایر انتخاب گردد.

دوره آموزشی جدید					
عنوان دوره	محل ارائه خدمت	عنوان محل ارائه خدمت	تاریخ شروع دوره	گروه مخاطب	ظرفیت
مهارت تصمیم گیری (سبک زندگی سالم)	مرکز خدمات جامع سلامت	مه سلامت خانواده و نظام ارجاع / رابط سلامت اداره	1402/04/04	...	12
بسته کمک آموزشی	شیوه آموزش	کد ملی مسئول دوره	ساعت شروع	شماره ملی مدرس	ساعت پایان
کتابچه	پرسش و پاسخ		10 00		11 00

ذخیره

- -باکس بسته آموزشی: که نام بسته آموزشی مورد استفاده از کشو انتخاب می شود در صورت وجود نداشتن بسته آموزشی مدنظر گزینه سایر انتخاب گردد.
- -باکس شیوه آموزش: که نوع و شیوه آموزش مورد استفاده در آموزش از کشو انتخاب گردد.
- -باکس کدملی مسئول آموزش و باکس شماره ملی مدرس نیز در باکس های مربوطه ثبت می شود در این دو باکس فقط قابلیت ثبت اعداد وجود دارد.
- -باکس ساعت شروع و ساعت پایان: که در این دو باکس نیز ساعت شروع و پایان جلسه از کشو کناری آنها بر اساس دقیقه و ساعت انتخاب می گردد.
- - باکس ذخیره: پس از ثبت همه اطلاعات فوق بر روی گزینه ذخیره کلیک گردد.

لیست عناوین آموزش هایی که نیاز به گزارش گیری از سامانه سبب و یا راستی آزمایی دارد

برنامه	موضوع آموزشی مورد نظر	عنوان آموزشی (در سامانه سبب در باکس عنوان دوره موجود است)	کلمه کلیدی که در قسمت عنوان محل ارائه خدمت آموزش گروهی باید نوشته شود	آیا نیاز به راستی آزمایی دارد؟
سلامت مادران	توصیه های لازم پیش از بارداری	مراقبت های پیش از بارداری و آمادگی برای بارداری (سبک زندگی سالم)	پیش از بارداری	
	آموزش های دوران بارداری	کنترل بارداری و سلامت جنسی مادران (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	دوران بارداری	بله
	آموزش در خصوص تغذیه و مکمل های دارویی بارداری	نیاز های تغذیه ای دوران بارداری	تغذیه در بارداری	
	شرکت در کلاس های آمادگی زایمان	فعالیت بدنی در دوران بارداری (سبک زندگی سالم)	کلاس آمادگی برای زایمان جلسه یک تا هشت	بله
	آموزش های دوران پس از زایمان	خونریزی پس از زایمان (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)	پس از زایمان	

حیطه	ردیف	سوالات	امتیاز	توضیحات
	۱	به مادران و همراهان سلام کرده و معارفه را انجام می دهد.		
	۲	اهداف کلاس را برای مادران توضیح می دهد.		
	۳	از مهارت های کلامی و غیرکلامی در هنگام صحبت استفاده می نماید.		
	۴	به مادران اجازه پرسش می دهد.		
	۵	برای اطمینان از دریافت آموزش های ارایه شده، مادران را مورد سوال قرار می دهد.		
	۶	مادران از لباس مناسب برای انجام تمرینات ورزشی استفاده می کنند.		
	۷	به ازای هر مادر ۴ مترمربع فضا برای آموزش وجود دارد. (متراژ فضا را ثبت نمایید).		
	۸	شرایط محیط کلاس مناسب است. (در صورت مثبت بودن ۳ مورد از ۵ مورد، امتیاز ۱ در نظر گرفته شود)		نور <input type="checkbox"/> تهویه <input type="checkbox"/> حرارت <input type="checkbox"/> پوشش کف اتاق <input type="checkbox"/> تزیین اتاق <input type="checkbox"/>
	۹	تجهیزات لازم موجود است. (در صورت مثبت بودن ۵ مورد از ۸ مورد امتیاز ۱ در نظر گرفته شود و اقلام کمبود ذکر شود)		صندلی معمولی <input type="checkbox"/> صندلی اداری <input type="checkbox"/> تلویزیون <input type="checkbox"/> کامپیوتر <input type="checkbox"/> کتابخانه <input type="checkbox"/> گوشی <input type="checkbox"/> طبّی <input type="checkbox"/> فشارسنج <input type="checkbox"/> پینارد یا سونیکید <input type="checkbox"/>
	۱۰	تشک، بالش، کوسن به اندازه کافی موجود است. (تعداد ذکر شود)		تشک..... بالش..... کوسن.....
	۱۱	مادران ملحفه به همراه دارند.		
	۱۲	مادران با همراه در کلاس ها شرکت می کنند. (نبودن همراه به عنوان نمره منفی تلقی نمی شود)		
	۱۳	سرویس بهداشتی قابل استفاده و تمیز (با آب و صابون) برای مراجعین در دسترس است.		
	۱۴	وسایل کمک آموزشی در کلاس موجود است. (در صورت وجود هر گونه وسایل کمک آموزشی مانند پوستر، اسلاید، وایت برد، مولاژ، کتاب امتیاز ۱ در نظر گرفته شود)		
	۱۵	کتاب آمادگی برای زایمان و لوح فشرده به تعداد مورد نیاز موجود و در اختیار مادران قرار می گیرد.		تعداد کتاب..... تعداد لوح فشرده.....
	۱۶	از کتاب راهنمای آموزشی آمادگی برای زایمان ویژه ماما استفاده می کند.		
	۱۷	مربی از محتوای آموزشی کلاس، آخرین دستورعمل ها و مکاتبات مرتبط اطلاع دارد.		

مشاهده موارد ثبتی

حیطه	ردیف	سوالات	امتیاز	توضیحات
	۱۸	مربی دارای گواهی معتبر دوره ۶۰ ساعته آموزش های آمادگی برای زایمان (مورد تأیید وزارت بهداشت) می باشد.		
	۱۹	فرم آماری ثبت اطلاعات مادران شرکت کننده در کلاس تکمیل و آمار شش ماهه بطور صحیح و به موقع به ستاد شهرستان ارسال می شود.		
	۲۰	جلسات هشت گانه کلاس برای مادران تشکیل می شود. (مشاهده ثبت دوره های آموزش گروهی در سامانه سیب)		
	۲۱	جهت حضور همراه در کلاس برنامه ریزی می گردد. (مشاهده فرم آماری کلاس) در صورت نبودن همراه از امتیاز کسر نمی گردد.		
	۲۲	جهت حضور همسران در جلسات ۳ و ۸ برنامه ریزی می گردد. (مشاهده فرم آماری کلاس) در صورت نبودن همسر در کلاس از امتیاز کسر نمی گردد.		
	۲۳	مطالب تئوری و عملی مطابق استانداردهای وزارت بهداشت آموزش داده می شود. (مشاهده طرح درس مطابق راهنمای کلاس آمادگی برای زایمان ویژه مادران)		
	۲۴	آموزش در هر جلسه حداقل به مدت ۹۰ دقیقه انجام می شود. (مشاهده طرح درس کلاس)		
	۲۵	مادران، گواهی سلامت دارند. (مشاهده چند نمونه گواهی سلامت صادر شده توسط ارائه دهنده خدمات مراقبتی)		
	۲۶	گواهی پایان دوره مادر، پس از پایان جلسات به مادر تحویل داده می شود. (مشاهده نمونه گواهی مربوطه)		
	۲۷	گواهی پایان دوره همراه، پس از پایان جلسات (در صورت حضور همراه در کلاس)، به همراه تحویل داده می شود. (مشاهده نمونه گواهی مربوطه)		
	۲۸	فرم های نظر خواهی روزانه و ارزشیابی نهایی توسط مادران تکمیل می شود.		
	۲۹	شرکت مادر در کلاس، در دفترچه زرد رنگ مراقبت مادر ثبت می شود.		
	۳۰	شرکت مادر در کلاس، در سامانه سیب توسط مربی ثبت می شود.		
	۳۱	ابزار پایش کلاس به صورت خودارزیابی، سالیانه توسط مربی تکمیل شده و موجود است. (تاریخ تکمیل ذکر شود)		
	۳۲	تور زایمانی به طور مستمر جهت مادران برگزار می شود. (تاریخ و محل برگزاری تورهای زایمانی از ابتدای سال ثبت شود)		

مصاحبه با مادران

حیطه	ردیف	سوالات	امتیاز	توضیحات
	۳۳	ساعت برگزاری کلاس مناسب است.		
	۳۴	دسترسی مکانی کلاس مناسب است.		
	۳۵	نحوه برخورد و ارتباط مربی مناسب است.		
	۳۶	وضعیت کلاس از نظر نور، دما، تهویه و نظافت مناسب است.		
	۳۷	آموزش های مربی برای شما قابل فهم است.		
	۳۸	اجازه پرسش و پاسخ به شما داده می شود.		
	۳۹	برنامه آموزشی ۸ جلسه در اختیار شما قرار می گیرد.		
	۴۰	آموزش هایی که مربی به شما می دهد را کافی می دانید.		
	۴۱	در کلاس از شما پذیرایی می شود. (ذکر نوع پذیرایی)		
	۴۲	کتاب آمادگی برای زایمان / لوح فشرده در اختیار شما قرار می گیرد.		
	۴۳	تکنیک های تنفس و تن آرامی به شما آموزش داده می شود.		
	۴۴	تمرینات اسکلتی عضلانی انجام می شود.		
	۴۵	از شما در پایان جلسات اول و سوم نظرخواهی می شود.		

توضیحات	امتیاز	سوالات	ردیف	حیطه
		فضای فیزیکی و موقعیت مکانی آموزشی و زمان آن برای شما (آموزش دهنده) مناسب است.	۱	مصاحبه با مربی
		از محتوای دوره آموزشی کلاس های آمادگی زایمان(مقدماتی ۶۰ ساعت و تکمیلی ۱۸ ساعت) رضایت دارید. (در صورت عدم رضایت پیشنهادات ذکر شود)	۲	
		در صورت نیاز، تعمیر یا جایگزینی تجهیزات به موقع (حداکثر طی ۱۵ روز) انجام می گیرد.	۳	
		تهویه مناسب و بخاری، پنکه یا کولر سالم است.	۴	
		کتاب و لوح فشرده برای تحویل به شرکت کنندگان به اندازه کافی موجود است.	۵	
		کتاب راهنمای آموزش آمادگی برای زایمان ویژه ماما در اختیار شما قرار دارد.	۶	

بخش تکمیلی

خلاقیت یا ابتکارات در برگزاری کلاس را بنویسید.

مشکلات اجرایی کلاس را بنویسید. (دیدگاه مربی کلاس)

انتظارات در خصوص ارتقا کمی و کیفی کلاس های آمادگی زایمان

پیگیری اجرای نامه شماره ۹۷۶۲ مورخ ۱۴۰۲/۷/۲۹

- تاکید بر پایش مستمر کلاس ها و ارسال به موقع و صحیح آمار مرتبط با توجه به بروز رسانی ابزار پایش، فرم ثبت اطلاعات مادران باردار شرکت کننده در کلاس آمادگی برای زایمان و فرم آماری شش ماهه ستاد شهرستان توسط واحد سلامت مادران
- ضرورت رعایت استانداردهای کلاس آمادگی برای زایمان در انتخاب محل برگزاری کلاس ها: در نظر گرفتن فضای فیزیکی استاندارد (۴ متر مربع به ازای هر مادر باردار) ، سهولت دسترسی مادران، تهویه مناسب و ...
- حفظ و نگهداری و تحویل و تحول تجهیزات کلاس ها بویژه هنگام جابجایی مربیان یا محل تشکیل کلاس ها (با توجه به تامین و ارسال تجهیزات استاندارد کلاس ها در زمان راه اندازی کلاس ها، جبران نواقص احتمالی تجهیزات توسط این حوزه امکانپذیر نبوده و بر عهده شهرستان خواهد بود)

انتظارات در خصوص ارتقا کمی و کیفی کلاس های آمادگی زایمان

- پایش منظم و مستمر کلاس ها توسط کارشناسان برنامه سلامت مادران ستاد شهرستان حداقل سالی دو بار (هر ۶ ماه یکبار)
- پیگیری رفع نواقص پایش های انجام شده توسط واحد سلامت مادران استان که بتدریج در حال انجام می باشد
- ثبت آموزش های کلاس های آمادگی برای زایمان در سامانه سیب (لازم است علاوه بر ثبت آموزش ها از مسیر های قبلی (نامه شماره ۱۲۶۹۷ مورخ ۱۳۹۹/۱۲/۱۲) از مسیر مندرج در نامه شماره ۴۹۵۱ مورخ ۱۴۰۲/۴/۱۸ ثبت و توسط واحد ستادی راستی آزمایی گردد)
- الزام بر برگزاری حضوری کلاس ها (در مناطق روستایی و شبکه های شرق تا زمان تامین فضا و تجهیزات برگزاری کلاس های غیرحضوری بلامانع است)

انتظارات در خصوص ارتقا کمی و کیفی کلاس های آمادگی زایمان

➤ پرهیز از جابه جایی مکرر کلاس های آمادگی زایمان

➤ انجام هماهنگی های لازم با مراکز زایمانی شهرستان در خصوص برگزاری مستمر **تور زایمانی ویژه مادران**

➤ اقناع فرهنگی همسران جهت همراهی مادران در کلیه جلسات و یا حداقل حضور در جلسات ۱ و ۳ کلاس های آمادگی زایمان

➤ تدارک پذیرایی مادران باردار شرکت کننده در کلاس از ردیف اعتبارات جاری شبکه

➤ ارتقا تعداد روزهای حضور مربی در کلاس آمادگی زایمان به منظور برگزاری کیفی کلاس با توجه به الزام رعایت شرایط استاندارد برای مادران شرکت کننده

انتظارات در خصوص ارتقا کمی و کیفی کلاس های آمادگی زایمان

- بررسی و اعلام آمار موارد ارجاع مادران از طرف مراقبین ماما جهت شرکت در کلاس آمادگی زایمان و اتخاذ تدابیری در راستای ارتقا کمی و کیفی کلاس (در نظر گرفتن امتیاز در ارزشیابی سالیانه پرسنل دولتی، کارانه پزشک خانواده، تشویق، تذکر ...)
- هماهنگی و مکاتبه با مرکز بهداشت استان در صورت هر گونه تغییر در تعداد و محل برگزاری کلاس یا جابجایی مربی دوره دیده
- حفظ و نگهداری (لامینت پوسترهای ۳ گانه معرفی کلاس آمادگی زایمان، تمرینات کششی و تقویتی دوران بارداری و پس از زایمان) در واحدهای بهداشتی و محل برگزاری کلاس
- تاکید بر معرفی کلاس ها و جلب مشارکت حداکثری مادران باردار با اطلاع رسانی عمومی و تبلیغ برگزاری کلاس های رایگان و استاندارد در حوزه بهداشت

تور زایمانی

