

# سرطان بیضه



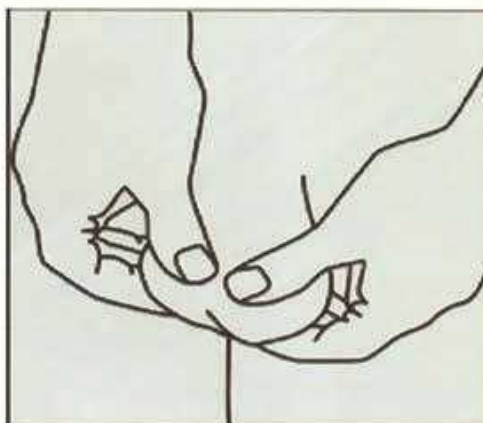
انجمن اورولوژی ایران



مرکز تحقیقات بیماری های گوارش و کبد دانشگاه تهران  
انجمن متخصصین گوارش و کبد

## آیا می دانید معاینه بیضه توسط خود شخص مهم ترین راه تشخیص به موقع سرطان بیضه است؟

بهترین زمان معاینه هنگام حمام کردن است که پوست کیسه بیضه شل می باشد یا شب قبل از خواب در رختخواب، به هر گونه تغییر ظاهری و سفتی بیضه می بایستی دقت نمود و بیضه ها باید به طور دقیق بین انگشت شست و سایر انگشتان هر دو دست معاینه شوند (شکل ۳).



(شکل ۳)

معاینه بیضه توسط شخص بهترین راه تشخیص به موقع سرطان بیضه است. هر گونه نکته غیرطبیعی در بیضه ها باید با پزشک متخصص اورولوژی در میان گذاشته شود.

## بیماران با سرطان بیضه در چه مرحله ای از بیماری ممکن است مراجعه کنند؟

سرطان بیضه در سه مرحله ممکن است تشخیص داده شود:

- ۱ - وقتی که سرطان محدود به بیضه می باشد.
- ۲ - وقتی که سرطان به عقده های لنفی شکم نیز گسترش یافته است.
- ۳ - وقتی که سرطان علاوه بر بیضه و عقده های لنفی شکم به ساختمان های دیگر مانند ریه و کبد نیز دست اندازی کرده است.

## چه درمان هایی برای سرطان بیضه وجود دارد؟

درمان بسته به نوع سرطان و مرحله آن متفاوت است، اما درمان مشترک در تمامی موارد خارج کردن بیضه مبتلا به سرطان با جراحی می باشد. برحسب میزان پیشرفت و نوع سرطان درمان های دیگر نیز ممکن است لازم شود. این درمان ها عبارتند از: شیمی درمانی، اشعه درمانی و جراحی وسیع شکمی برای خارج کردن عقده های لنفی شکم.

در صورتی که بیضه طرف دیگر سالم باشد، خارج کردن یک بیضه تأثیری در عملکرد جنسی و باروری شخص نخواهد داشت.

با تشخیص و درمان به موقع، سرطان بیضه ریشه کن می گردد.

### بیضه چیست؟

بیضه ها یک جفت ساختمان تخم مرغی شکل هستند که به بند بیضه آویزان بوده و در کیسه ای پوستی به نام کیسه بیضه قرار گرفته اند. اندازه بیضه ها با یکدیگر کمی متفاوت است. لوله ای که اسپرم را از بیضه خارج می کند اپی دیدیم نامیده می شود و در پشت بیضه قرار گرفته است (شکل ۱).



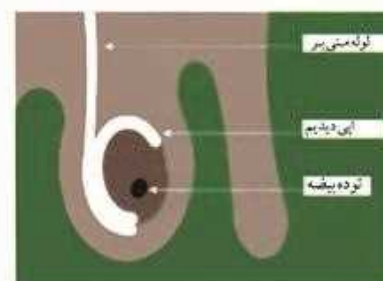
شکل ۱

### چه بیماری هایی می تواند بیضه را درگیر کند؟

بیماری های شایع بیضه عبارتند از: عفونت بیضه، بیضه نزول نکرده، پیچ خوردگی بیضه و سرطان بیضه

### سرطان بیضه چیست؟

سرطان بیضه رشد سرطانی سلول های بیضه می باشد که به صورت یک توده سفت اغلب بدون درد در بیضه خود را نشان می دهد (شکل ۲). علت ایجاد آن مانند اغلب سرطان ها نامشخص است. سرطان بیضه در اغلب موارد یک طرفه است اما گاهی ممکن است دو طرفه باشد.



(شکل ۲)

### سرطان بیضه در چه سنینی شایع است؟

سرطان بیضه شایعترین بدخیمی در مردان ۲۰ تا ۳۵ ساله می باشد اما در هر سنی ممکن است دیده شود.

### آیا بیضه نزول نکرده بیشتر در معرض ابتلا به سرطان می باشد؟

در برخی افراد که بیضه آنها پایین نیامده و در محل طبیعی خود در کیسه بیضه قرار نگرفته است خطر ابتلا به سرطان بیضه بیشتر از افراد عادی است. این خطر حتی پس از جراحی همچنان باقی می ماند. ولی جراحی و پایین آوردن بیضه باعث می گردد که اگر بیضه دچار

سرطان شد زودتر و در زمانی که قابل درمان است تشخیص داده شود.

### بیماران با سرطان بیضه چه علائمی دارند؟

شایع ترین علامت بیماران که موجب مراجعه آنها به پزشک می شود بزرگ شدن و سفتی بدون درد بیضه یا لمس توده ای سفت در بیضه می باشد. بیضه مبتلا معمولاً به تدریج بزرگ شده و بیمار در بیضه احساس سنگینی می کند. در موارد کمی بیماران با درد حاد بیضه مراجعه می کنند و یا با علائم ناشی از پیشرفت بیماری مانند درد پشت، تهوع، استفراغ، بی اشتهایی، سرفه، تنگی نفس، درد استخوان یا ورم پاها مراجعه می نمایند.

با لمس هر گونه توده سفت در بیضه و یا بزرگ شدن بیضه شخص فوراً باید به پزشک مراجعه کند.

### چگونه سرطان بیضه تشخیص داده می شود؟

در معاینه، پزشک معمولاً توده سفت بدون درد در بیضه لمس می کند و با انجام سونوگرافی بیضه ها و آزمایش های خونی ویژه، سرطان بیضه را تشخیص می دهد.

تاخیر در مراجعه به پزشک می تواند باعث پیشرفت و گسترش سرطان بیضه به سایر محل ها و غیر قابل علاج شدن آن بشود.