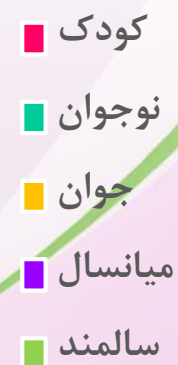
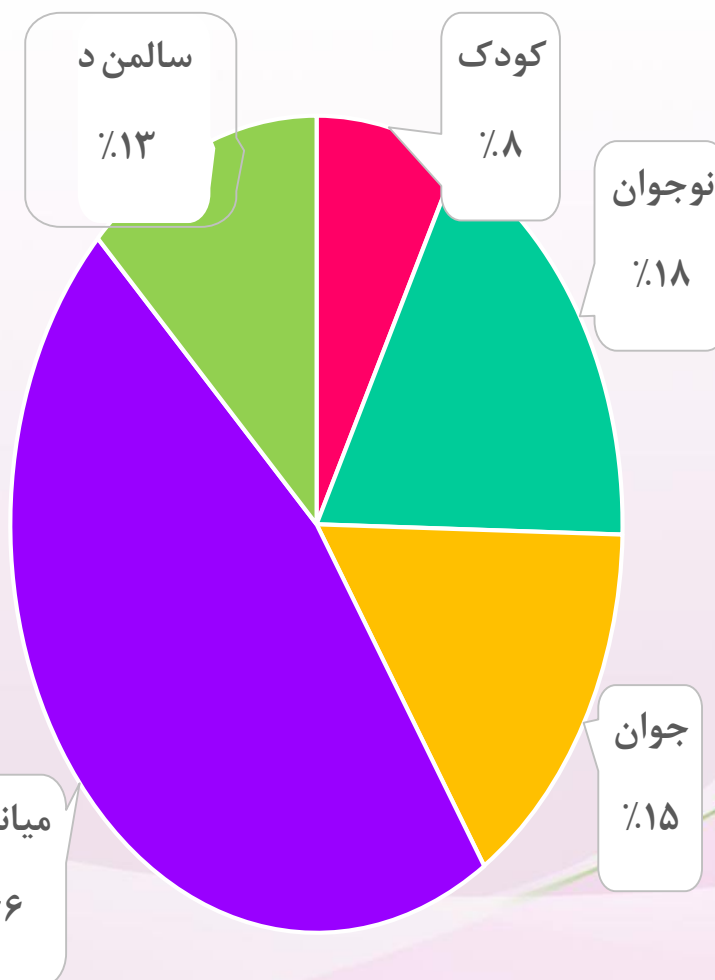


بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

جلسه ہماہنگی کارشناس میانسالان و مراقبین سلامت / ماما

خرداد ۱۴۰۲

سهم گروه های سنی در جمعیت ثبت نام شده در سامانه سیب _ اسفند ۱۴۰۱



طبق نامه استانی با شماره 12/6/701/پ مورخ 1401/2/4 مبنی برهدف گذاری مراقبت میانسالان درسال 1402، هدف از مراقبت میانسالان (مراقبت غیر پزشک/مراقبت ماما)ی در سال جاری پوشش 30 درصد از جمعیت میانسالان تا پایان سال و هر فصل 7.5 درصد می باشد اما با توجه به جمعیت میانسالان تحت پوشش واحدهای محیطی انتظار می رود، طبق جدول زیر مراقبت دوره ای و جدید به شرح زیر انجام پذیرد:

- هدف مورد انتظار مراقبت جمعیت میانسالان توسط غیر پزشک:

ردیف	عنوان	هدف
1	خانه های بهداشت با جمعیت زیر 300 نفر	100 درصد جمعیت میانسالان که مراقبت دوره سه ساله دارند و 100 درصد میانسالان جدیدی که اصلا مراقبت نگرفته اند.
2	خانه ها و پایگاه های سلامت با جمعیت 300-500 نفر	70 درصد جمعیت میانسالان که مراقبت دوره سه ساله دارند و 100 درصد میانسالان جدیدی که اصلا مراقبت نگرفته اند.
3	خانه ها و پایگاه های سلامت با جمعیت 500-1000 نفر	50 درصد جمعیت میانسالان که مراقبت دوره سه ساله دارند و 50 درصد میانسالان جدیدی که اصلا مراقبت نگرفته اند.
4	پایگاه های سلامت با جمعیت بالای 1000 نفر	30 درصد جمعیت میانسالان که مراقبت دوره سه ساله دارند و 30 درصد میانسالان جدیدی که اصلا مراقبت نگرفته اند.

- هدف مورد انتظار مراقبت های ماما یی در واحدهای محیطی

ردیف	عنوان	هدف
1	پایگاه های سلامت؛ مهدی صحت / ابن سینا /رئوف /تاجداری /عظیمی /گوگد / مرکز گلشهر	30 درصد جمعیت میانسالان که مراقبت دوره سه ساله دارند و 30 درصد میانسالان جدیدی که اصلا مراقبت نگرفته اند.
2	مرکز روستایی سعیدآباد /مرکز روستایی سراور /مرکز روستایی رئوف /روستایی گوگد / روستایی عظیمی /پایگاه سلامت ابلولان /پایگاه سلامت اسفنجه /پایگاه سلامت حسن حافظ /پایگاه سلامت مقدسی	50 درصد جمعیت میانسالان که مراقبت دوره سه ساله دارند و 50 درصد میانسالان جدیدی که اصلا مراقبت نگرفته اند.



◀ شاخص های مراقب سلامت / بهورز در برنامه سلامت میانسالان در سال ۱۴۰۱ ▶

به تفکیک مراکز خدمات جامع سلامت / پایگاه های سلامت

و خانه های بهداشت...

درصد پوشش اندازه گیری فشار خون میانسالان در خدمت خطر سنجی (کد ۱۱۱۷۷۵)	درصد پوشش خدمت ارزیابی سلامت روان (کد ۱۱۱۹۶۶)	درصد پوشش خدمت غربالگری اولیه درگیری با مصرف دخانیات، مواد و الکل - غیر پزشک (کد ۱۱۰۱۰۹)	درصد پوشش خدمت فعالیت بدنی (کد ۱۱۰۱۰۷)	درصد پوشش خدمت تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه (کد ۱۱۰۱۰۳)	
کل	کل	کل	کل	کل	
۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	حد انتظار ۱۴۰۱
۲۰.۱	۲۲.۵	۲۲.۶	۲۰.۹	۲۳.۷	دانشگاه
۲۵.۳	۲۲.۹	۲۲.۹	۲۲.۷	۲۳.۴	شهرستان
۴۵.۷	۳۰.۲	۲۹.۸	۳۰.۰	۲۹.۹	مرکز سعیدآباد
۲۰.۳	۲۰.۹	۲۱.۰	۲۰.۶	۲۱.۴	مرکز صحت
۳۷.۵	۲۷.۰	۲۶.۵	۲۷.۲	۲۷.۱	مرکز گوگد
۲۳.۱	۲۲.۰	۲۲.۰	۲۱.۹	۲۲.۴	مرکز رثوف
۲۶.۲	۲۳.۶	۲۳.۶	۲۳.۳	۲۴.۲	مرکز گلشهر
۲۲.۸	۲۱.۵	۲۱.۶	۲۱.۰	۲۲.۱	مرکز عظیمی
۴۷.۰	۴۳.۶	۴۴.۷	۴۳.۹	۴۵.۳	مرکز سراور

درصد پوشش تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان (کد ۱۱۲۴۷۲)	درصد پوشش تمام خدمات شیوه زندگی سالم سلامت میانسالان (کد ۱۱۱۷۸۶)	درصد پوشش حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان (کد ۱۱۳۱۰۳)	
کل	کل	کل	
۳۰	۳۰	۳۰	حد انتظار ۱۴۰۱
۱۳.۵	۱۸.۷	۲۹.۱	دانشگاه
۱۸.۹	۲۱.۸	۲۹.۲	شهرستان
۲۷.۱	۲۸.۹	۴۸.۶	مرکز سعیدآباد
۱۶.۶	۱۹.۶	۲۴.۴	مرکز صحت
۲۵.۰	۲۵.۷	۳۸.۸	مرکز گوگد
۱۸.۵	۲۱.۴	۲۶.۷	مرکز رؤف
۲۰.۲	۲۲.۶	۲۹.۴	مرکز گلشهر
۱۶.۴	۲۰.۴	۲۸.۰	مرکز عظیمی
۳۱.۸	۴۲.۲	۵۹.۴	مرکز سراور

جدول رنگ بندی مراکز

بر اساس پوشش تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان

نام مرکز (درصد پوشش تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان (کد ۱۱۲۴۷۲))	طبقه بندی کل سال
سراور، سعیدآباد، گوگد، گلشهر	بالای ۲۰ درصد
شهرستان گلپایگان، رئوف، صحت، عظیمی	بین ۱۰ تا ۲۰ درصد
—	زیر ۱۰ درصد

نمودار مقایسه‌ای درصد پوشش تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان به تفکیک مراکز در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ شهرستان گلپایگان



درصد پوشش اندازه گیری فشارخون میانسالان در خدمت خطر سنجی (کد ۱۱۱۷۷۵)	درصد پوشش خدمت ارزیابی سلامت روان (کد ۱۱۱۹۶۶)	درصد پوشش خدمت غربالگری اولیه درگیری با مصرف دخانیات، مواد و الکل - غیر پزشک (کد ۱۱۰۱۰۹)	درصد پوشش خدمت فعالیت بدنی (کد ۱۱۰۱۰۷)	درصد پوشش خدمت تن سنجی و ارزیابی الکوی تغذیه (کد ۱۱۰۱۰۳)	
	کل	کل	کل	کل	کل
۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	حد انتظار ۱۴۰.۱
۲۰.۱	۲۲.۵	۲۲.۶	۲۰.۹	۲۳.۷	دانشگاه
۲۵.۳	۲۲.۹	۲۲.۹	۲۲.۷	۲۳.۴	شهرستان
۲۳.۵	۲۳.۹	۲۴.۰	۲۳.۷	۲۴.۵	پایگاه صحت
۱۷.۶	۱۸.۸	۱۸.۹	۱۸.۴	۱۹.۲	پایگاه ابن سینا
۶.۹	۱۱.۴	۱۱.۰	۱۱.۰	۱۱.۴	پایگاه مقدسی
۲۸.۹	۲۳.۸	۲۴.۲	۲۴.۵	۲۳.۸	پایگاه حسن حافظ
۳۸.۴	۲۴.۶	۲۴.۶	۲۰.۳	۲۶.۱	پایگاه اسفنجه
۲۹.۴	۲۷.۹	۲۷.۷	۲۸.۴	۲۸.۳	پایگاه گوگرد
۲۰.۶	۲۱.۱	۲۱.۱	۲۱.۰	۲۱.۴	پایگاه رئوف
۱۷.۲	۲۱.۵	۲۱.۹	۲۱.۲	۲۱.۹	پایگاه ابلولان
۲۶.۱	۲۳.۰	۲۳.۰	۲۲.۶	۲۳.۸	پایگاه گلشهر
۲۰.۰	۱۹.۳	۱۹.۷	۱۹.۷	۱۹.۷	پایگاه فیلاخص
۳۲.۷	۳۰.۷	۳۰.۶	۳۰.۶	۳۰.۶	پایگاه جمالی
۲۰.۴	۲۱.۱	۲۱.۴	۲۰.۶	۲۱.۷	پایگاه عظیمی
۱۷.۵	۲۰.۹	۲۰.۸	۲۰.۵	۲۱.۷	پایگاه تاجداری

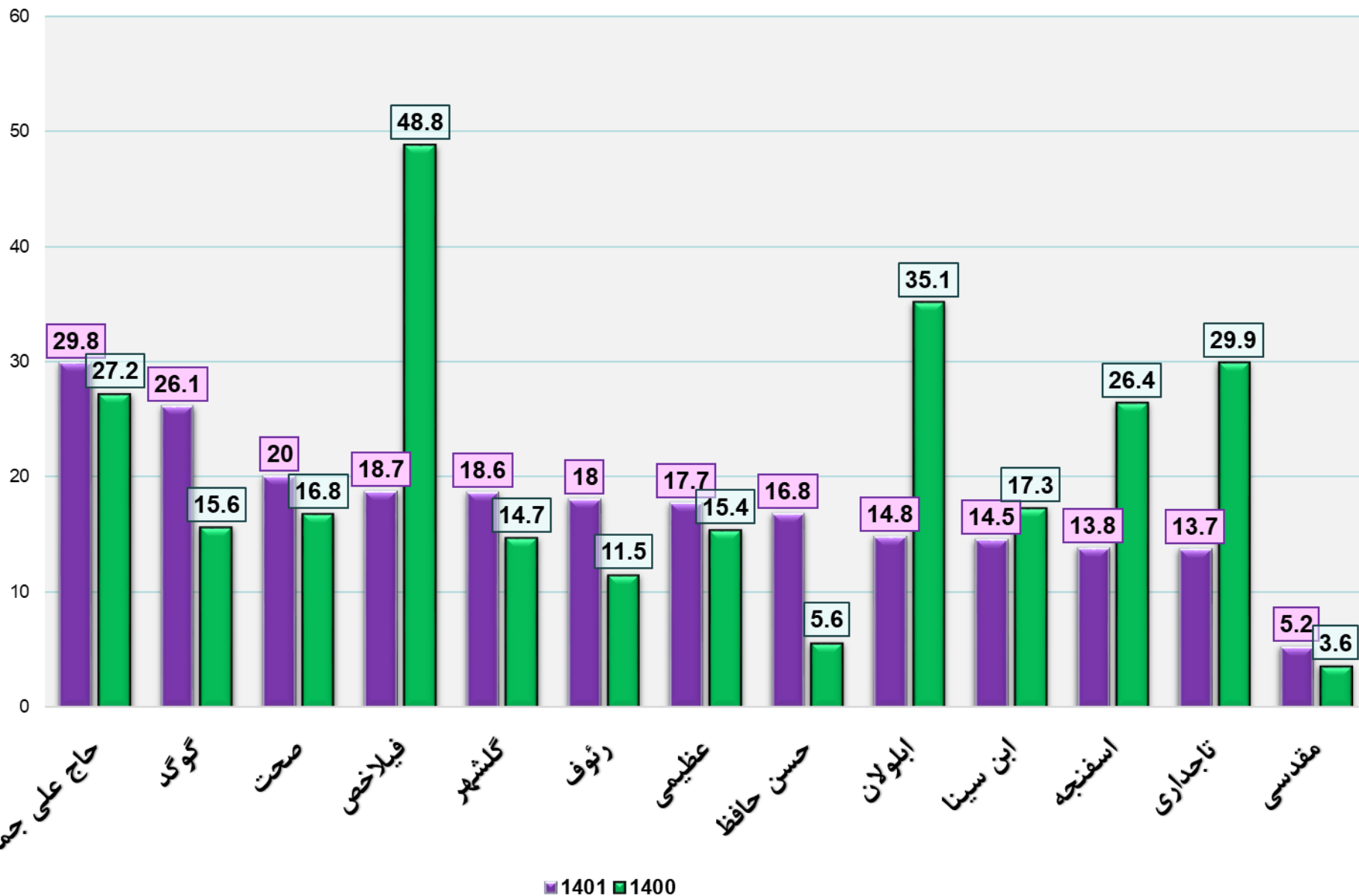
درصد پوشش حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان (کد ۱۱۳۱۰۳)	درصد پوشش تمام خدمات شیوه زندگی سالم سلامت میانسالان (کد ۱۱۱۷۸۶)	درصد پوشش تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان (کد ۱۱۲۴۷۲)	
کل	کل	کل	
۳۰	۳۰	۳۰	حد انتظار ۱۴۰۱
۱۳.۵	۱۸.۷	۲۹.۱	دانشگاه
۱۸.۹	۲۱.۸	۲۹.۲	شهرستان
۲۰.۰	۲۲.۹	۲۷.۱	پایگاه صحت
۱۴.۵	۱۷.۳	۲۱.۹	پایگاه ابن سینا
۵.۲	۱۰.۳	۱۳.۴	پایگاه مقدسی
۱۶.۸	۲۳.۸	۳۵.۹	پایگاه حسن حافظ
۱۳.۸	۱۸.۱	۴۶.۴	پایگاه اسفنجه
۲۶.۱	۲۶.۸	۳۰.۷	پایگاه گوگد
۱۸.۰	۲۰.۶	۲۳.۸	پایگاه رئوف
۱۴.۸	۲۰.۶	۲۳.۵	پایگاه ابلولان
۱۸.۶	۲۱.۶	۳۰.۳	پایگاه گلشهر
۱۸.۷	۱۹.۷	۲۰.۶	پایگاه فیلاخص
۲۹.۸	۳۰.۳	۳۳.۱	پایگاه جمالی
۱۷.۷	۲۰.۱	۲۳.۹	پایگاه عظیمی
۱۳.۷	۱۹.۷	۲۵.۰	پایگاه تاجداری

جدول رنگ بندی پایگاه‌های سلامت

بر اساس پوشش تمام خدمات ارزیابی دوره‌ای سلامت میانسالان

نام پایگاه سلامت (درصد پوشش تمام خدمات ارزیابی دوره‌ای سلامت میانسالان (کد ۱۱۲۴۷۲))	طبقه بندی کل سال
حاج علی جمالی، گوگد، صحت	بالای ۲۰ درصد
فیلاخص، گلشهر، رئوف، عظیمی، حسن حافظ، ابلولان، ابن سینا، اسفنجه، تاجداری	بین ۱۰ تا ۲۰ درصد
مقدسی	زیر ۱۰ درصد

نمودار مقایسه‌ای درصد پوشش تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان به تفکیک پایگاه سلامت
در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ شهرستان گلیانگان



درصد پوشش خدمت تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه (کد ۱۱۰۱۰۳)	درصد پوشش خدمت فعالیت بدنی (کد ۱۱۰۱۰۷)	درصد پوشش خدمت غربالگری اولیه درگیری با مصرف دخانیات، مواد و الکل - غیر پزشک (کد ۱۱۰۱۰۹)	درصد پوشش خدمت ارزیابی سلامت روان (کد ۱۱۱۹۶۶)	درصد پوشش اندازه گیری فشار خون میانسالان در خدمت خطر سنجی (کد ۱۱۱۷۷۵)	
کل	کل	کل	کل	کل	حد انتظار ۱۴۰۱
۲۳.۷	۲۰.۹	۲۲.۶	۲۲.۵	۲۰.۱	دانشگاه
۲۳.۴	۲۲.۷	۲۲.۹	۲۲.۹	۲۵.۳	شهرستان
۲۵.۹	۲۶.۲	۲۶.۶	۲۶.۲	۴۷.۷	خانه بهداشت سعیدآباد
۴۴.۶	۴۴.۴	۴۲.۲	۴۳.۱	۶۲.۳	خانه بهداشت درب امامزاده
۱۴.۲	۱۴.۲	۱۴.۲	۱۵.۷	۲۴.۹	خانه بهداشت ملازجان
۱۸.۳	۱۹.۵	۱۸.۳	۲۰.۳	۱۸.۷	خانه بهداشت فقسنان
۵۳.۳	۵۱.۶	۵۵.۷	۵۵.۷	۵۶.۶	خانه بهداشت غرقه
۲۹.۲	۲۹.۲	۲۹.۲	۲۹.۲	۴۶.۹	خانه بهداشت شیدآباد
۱۱.۲	۱۱.۲	۱۴.۲	۱۴.۲	۵۸.۲	خانه بهداشت دستجرده
۱۲.۲	۱۲.۲	۱۲.۸	۱۲.۸	۵۲.۱	خانه بهداشت رباط ملکی
۲۶.۱	۲۶.۵	۲۳.۷	۲۴.۹	۷۵.۶	خانه بهداشت نیوان نار
۳۲.۳	۳۲.۳	۳۲.۳	۳۲.۸	۴۶.۵	خانه بهداشت نیوان سوق
۲۴.۱	۲۳.۷	۲۳.۳	۲۶.۱	۳۹.۱	خانه بهداشت اسفرنجان
۴۵.۶	۴۷.۱	۴۵.۶	۴۵.۶	۵۱.۵	خانه بهداشت در
۴۵.۲	۴۸.۷	۴۵.۲	۴۴.۳	۴۸.۷	خانه بهداشت تیکن
۲۶.۵	۲۲.۷	۲۳.۸	۲۳.۸	۶۷.۷	خانه بهداشت شرکت زراعی
۳۷.۰	۳۷.۷	۳۶.۴	۳۶.۴	۶۶.۹	خانه بهداشت وانشان
۲۲.۰	۲۱.۶	۲۲.۲	۲۲.۰	۴۱.۷	خانه بهداشت رباط سرخ
۴۰.۹	۴۰.۹	۴۱.۹	۴۰.۹	۱۰۰.۰	خانه بهداشت قرغن
۳۷.۶	۳۷.۶	۳۷.۶	۳۷.۶	۹۷.۴	خانه بهداشت هنده
۲۶.۵	۲۶.۵	۲۶.۵	۲۶.۵	۳۵.۱	خانه بهداشت سرآور
۵۴.۰	۵۱.۰	۵۲.۶	۵۱.۰	۳۷.۶	خانه بهداشت زرنجان
۴۸.۸	۴۷.۹	۴۸.۸	۴۷.۱	۷۳.۶	خانه بهداشت فاویان
۳۹.۱	۴۰.۰	۳۹.۱	۳۹.۱	۶۴.۵	خانه بهداشت شادگان

درصد پوشش خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان (کد ۱۱۲۴۷۲)	درصد پوشش تمام خدمات شیوه زندگی سالم سلامت میانسالان (کد ۱۱۱۷۸۶)	درصد پوشش حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان (کد ۱۱۳۱۰۳)	
کل	کل	کل	
۳۰	۳۰	۳۰	حد انتظار ۱۴۰۱
۱۳.۵	۱۸.۷	۲۹.۱	دانشگاه
۱۸.۹	۲۱.۸	۲۹.۲	شهرستان
۲۲.۸	۲۵.۴	۵۰.۶	خانه بهداشت سعیدآباد
۴۱.۱	۴۲.۲	۶۵.۸	خانه بهداشت درب امامزاده
۱۲.۷	۱۴.۲	۲۷.۴	خانه بهداشت ملازجان
۱۷.۴	۱۸.۳	۲۱.۶	خانه بهداشت فقسنان
۵۰.۰	۵۰.۰	۵۸.۲	خانه بهداشت غرقه
۲۹.۲	۲۹.۲	۴۶.۹	خانه بهداشت شیدآباد
۹.۰	۱۱.۲	۶۰.۴	خانه بهداشت دستجرده
۱۲.۲	۱۲.۲	۵۲.۱	خانه بهداشت رباط ملکی
۲۲.۱	۲۲.۸	۷۶.۳	خانه بهداشت نیوان نار
۳۱.۵	۳۲.۳	۴۷.۴	خانه بهداشت نیوان سوق
۲۲.۹	۲۲.۹	۴۰.۷	خانه بهداشت اسفرنجان
۴۵.۶	۴۵.۶	۵۱.۵	خانه بهداشت در
۳۸.۳	۴۱.۷	۵۵.۷	خانه بهداشت تیکن
۲۰.۴	۲۱.۹	۶۹.۲	خانه بهداشت شرکت زراعی
۳۱.۸	۳۵.۷	۷۲.۱	خانه بهداشت وانشان
۲۰.۸	۲۱.۲	۴۲.۷	خانه بهداشت رباط سرخ
۴۰.۹	۴۰.۹	۱۰۰.۰	خانه بهداشت قرغن
۳۷.۶	۳۷.۶	۹۷.۴	خانه بهداشت هنده
۲۰.۵	۲۵.۸	۳۹.۷	خانه بهداشت سرآور
۳۳.۱	۴۸.۷	۵۷.۷	خانه بهداشت زرنجان
۴۱.۳	۴۷.۱	۷۹.۳	خانه بهداشت فاویان
۳۲.۷	۳۸.۲	۷۰.۰	خانه بهداشت شادگان

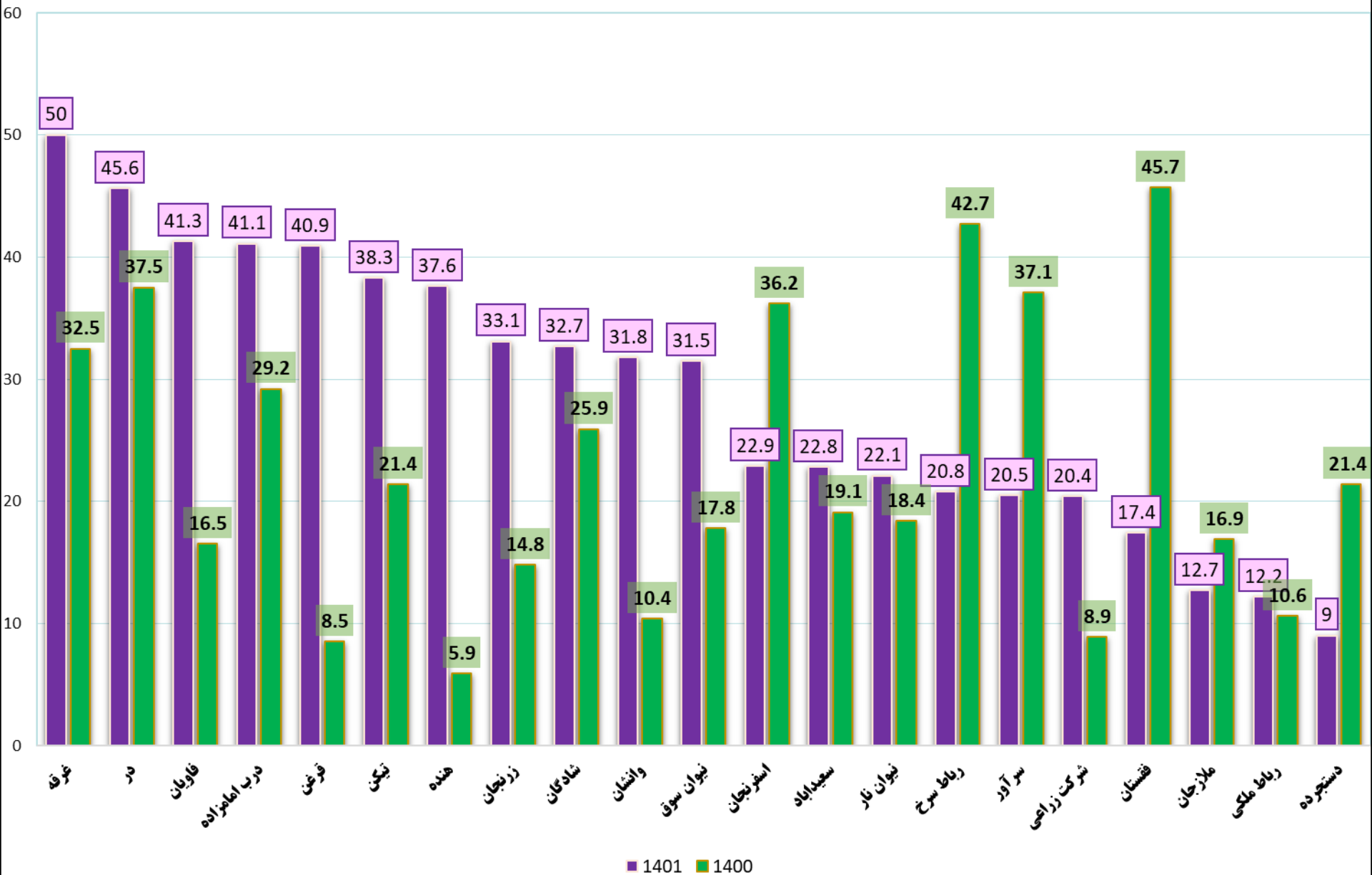
جدول رنگ بندی خانه‌های بهداشت


بر اساس پوشش تمام خدمات ارزیابی دوره‌ای سلامت میانسالان

نام خانه بهداشت (درصد پوشش تمام خدمات ارزیابی دوره‌ای سلامت میانسالان (کد ۱۱۲۴۷۲))	طبقه بندی کل سال
غرقه، در، فاویان، درب امام زاده ابراهیم، قرغن، تیکن، هنده، زرنجان، شادگان، وانشان، نیوان سوق، شیدآباد، اسفرنجان، سعیدآباد، نیوان نار، رباط سرخ، سراور، شرکت زراعی	بالای ۲۰ درصد
فقستان، ملازجان، رباط ملکی	بین ۱۰ تا ۲۰ درصد
دستجوده	زیر ۱۰ درصد

نمودار مقایسه‌ای درصد پوشش تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان به تفکیک خانه بهداشت

در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ شهرستان گلپایگان





* شاخص‌های اصلی برنامه سلامت میانسالان:

پوشش تمام خدمات ارزیابی دوره‌ای میانسالان
پوشش تمام خدمات شیوه زندگی سالم در میانسالان
پوشش حداقل یک خدمت ارزیابی دوره‌ای میانسالان
پوشش ۵ خدمت به تفکیک

* در واحدهای ارائه خدمت، توزیع مکمل ویتامین D^۳ به گروه هدف میانسالان به صورت ۱۰ تایی انجام گردد

۵۰-۵۹		۴۵-۵۹		۳۰-۵۹		سن	خدمات سلامت میانسالان	ارائه دهنده خدمت
مرد	زن	زن	مرد	زن	جنس			
-	-	-	●	●		تن سنجی (اندازه گیری قد و وزن و دور کمر و محاسبه BMI) و تعیین اضافه وزن ، چاقی، چاقی شکمی		بهورز/مراقب سلامت
-	-	-	●	●		بررسی الگوی تغذیه (مصرف گروههای غذایی هرم و عادات غذایی: فست فود، نوشیدنی گازدار، نمک، روغن مصرفی) و آموزش و مشاوره برای بهبود آن		
-	-	-	●	●		تجویز و آموزش نحوه مصرف مکمل ویتامین دی ، بررسی وضعیت مصرف احتمالی سایر مکملها		
-	-	-	●	●		بررسی فعالیت جسمانی و آموزش و مشاوره برای بهبود آن		
-	-	-	●	●		بررسی مصرف دخانیات ، ارجاع به روانشناس برای ایجاد آمادگی ترک در صورت مصرف دخانیات		
-	-	-	●	●		غربالگری مصرف الکل و مواد مخدر و داروهای روانگردان و در صورت مصرف تعیین نوع ماده مصرفی ، ارجاع به روانشناس برای غربالگری تکمیلی در صورت مثبت بودن غربالگری اولیه		
-	-	-	●	●		سلامت روان : بررسی دیسترس روانشناختی (پرسشنامه کسلر)، بررسی افکار و رفتار خودکشی در افراد مبتلا به اختلال تشخیص داده شده یا دارای دیسترس روانشناختی، ارجاع به پزشک در صورت مثبت بودن غربالگری		
-	-	-	●	●		بررسی و ثبت وضعیت مصرف هرگونه دارو یا فراورده دارویی		
-	-	-	●	●		بررسی سوابق فردی و خانوادگی ، علائم و عوامل خطر دیابت، فشارخون بالا، بیماری قلبی عروقی		
-	-	-	●	●		اندازه گیری فشارخون		
-	-	-	●	●		آزمایش: مشاهده و ثبت نتایج آزمایش قند خون و لیپید		
-	-	-	●	●		انجام خطرسنجی حوادث قلبی عروقی و ارائه بازخورد مناسب به مراجعه کننده و اقدام متناسب با درجه خطر		
●	●	-	-	-		بررسی سوابق فردی و خانوادگی ، علائم و عوامل خطر سرطان کولورکتال و انجام آزمایش فیت		
-	-	-	●	●		واگیر: غربالگری سل در افراد دارای علائم ، بررسی اعضای خانواده فرد مبتلا به هپاتیت		
-	-	-	-	●		غربالگری خشونت خانگی بر اساس پرسشنامه HITS و ارجاع به روانشناس در صورت غربالگری مثبت		

بررسی تاریخچه و شرح حال باروری و یائسگی (وضعیت قاعدگی، حاملگی، زایمان، شیردهی، ناباروری) و مشاوره های مورد نیاز

بررسی از نظر رفتارهای پرخطر و وجود عفونت آمیزشی / ایدز در فرد و همسر یا شریک جنسی وی

بررسی از نظر وجود خونریزی های غیر طبیعی رحمی

بررسی علائم و عوارض یائسگی

بررسی روابط زناشویی و اختلال عملکرد جنسی

معاینه ژنیکولوژی از نظر: بررسی وجود زخم تناسلی / نمای غیر طبیعی سرویکس، بررسی عفونتهای آمیزشی، بررسی ضایعات خونریزی دهنده، بررسی مشکلات اورژنیتال یائسگی، بررسی علائم و نشانه ها برای تشخیص زوددهنگام سرطان دهانه رحم، بررسی اندازه رحم و تخمدانها و توده در آدنکسها

غربالگری و تشخیص زوددهنگام سرطان دهانه رحم (تهیه نمونه اچ پی وی و پاپ اسمیر)، مشاهده نتایج پاراکلینیک و مشاوره و راهنمایی مراجعین در خصوص مشکلات شناسایی شده

آموزش ورزش کگل

تشخیص زوددهنگام سرطان پستان : معاینه پستان ها و زیر بغل در کلیه زنان ۵۹ - ۳۰ سال از نظر: تغییرات پوستی و نمای ظاهری غیر طبیعی، ترشح از پستان، وجود یا عدم وجود توده پستانی، وجود یا عدم وجود توده زیر بغل / فوق ترقوه و آموزش خود آزمایی پستان

انجام معاینات در صورت لزوم ، بررسی نتایج اقدامات انجام شده توسط بهورز/ مراقب سلامت برای تایید تشخیص موارد غربالگری شده (سلامت روانی، واگیر، غیرواگیر، فشارخون بالا و...) ارائه مشاوره، درمان غیر دارویی، درمان دارویی و یا ارجاع تخصصی در صورت نیاز

درخواست آزمایشات Hb/Hct، FBS، کلسترول
درخواست آزمایش تکمیلی تری گلیسرید، LDL، HDL -- تکمیلی یا سایر اقدامات
پاراکلینیک در صورت لزوم برای افراد غربال مثبت

انجام مراقبتهای ممتد بیماران تشخیص داده شده قبلی یا شناسایی شده جدید بر اساس پروتکل
مربوطه

بررسی سلامت باروری در مردان در صورت لزوم (توسط پزشک مرد انجام شود): عفونت
آمیزشی، ناباروری ، اختلال روابط زناشویی / عملکرد جنسی ، رفتارهای پرخطر

بازخورد ارجاعات به بهورز و مراقب سلامت

جدول تن سنجی

اقدام	طبقه بندی و معیار آن		ارزیابی
	دور کمر	BMI	
ارجاع به پزشک جهت انجام بررسیها و اقدامات پزشکی و سپس ارجاع از پزشک به کارشناس تغذیه جهت اجرای مراقبتهای تغذیه ای	-	کمتر از ۱۸/۵ (لاغری)	اندازه گیری کنید: قد، وزن، دور کمر
	با هر دور کمر	۳۰ و بیشتر (چاقی)	
آموزش: آموزش در خصوص اهمیت و عوارض چاقی شکمی (افزایش خطر بیماریهای مزمن نظیر دیابت، بیماری قلبی عروقی و...) در افراد دارای چاقی شکمی، بررسی میزان مصرف مواد غذایی مختلف و مقایسه با هرم غذایی، اصلاح دریافت های کمتر یا بیشتر از مقدار توصیه شده برای هر گروه غذایی (مصرف گروه نان و غلات در حداقل میزان توصیه شده)، اصلاح عادات غذایی نادرست، تعیین مرحله تغییر رفتار فرد و آموزش متناسب با نیاز مراجعه کننده برای قرار گرفتن در مرحله عمل، توصیه برای کاهش وزن به میزانی که BMI در محدوده طبیعی قرار گیرد (۴ - ۲ کیلوگرم در ماه) با رعایت رژیم غذایی مناسب و فعالیت بدنی مطلوب ، ارجاع: مطابق جدول طبقه بندی BMI ، اندازه دور کمر و امتیاز الگوی تغذیه ای	۹۰ و بیشتر	۲۵ - ۲۹/۹ (اضافه وزن)	محاسبه کنید: نمایه توده بدنی (BMI) طبقه بندی کنید . فرد را از نظر مراحل تغییر رفتار ارزیابی کنید.
	کمتر از ۹۰		
تعیین مرحله تغییر رفتار فرد و آموزش متناسب با نیاز مراجعه کننده برای قرار گرفتن در مرحله عمل برای اصلاح الگوی تغذیه بر اساس هرم غذایی و اصلاح عادات غذایی نامناسب آموزش در خصوص اهمیت و عوارض چاقی شکمی (افزایش خطر بیماریهای مزمن نظیر دیابت، بیماری قلبی عروقی و...) و رعایت رژیم غذایی مناسب و فعالیت بدنی کافی ارجاع: مطابق جدول طبقه بندی BMI ، اندازه دور کمر و امتیاز الگوی تغذیه ای	۹۰ و بیشتر		
تشویق فرد برای حفظ وضعیت موجود، توانمند سازی فرد برای برنامه ریزی خود مراقبتی ارجاع: سه سال بعد در صورت داشتن امتیاز ۱۲ در الگوی تغذیه، ۶ ماه بعد در صورت داشتن امتیاز ۱۱ - ۷ در الگوی تغذیه، در صورت امتیاز کمتر مطابق جدول طبقه بندی BMI ، اندازه دور کمر و امتیاز الگوی تغذیه ای	کمتر از ۹۰	۱۸/۵ - ۲۴/۹ (طبیعی)	



نکات قابل توجه در تن سنجی

دور کمر طبیعی: زیر ۹۰ سانتیمتر

نحوه اندازه گیری در کمر:

پاها به اندازه عرض شانه باز
فاصله بین برجستگی لگن و آخرین دنده نصف می شود
قرار دادن متر بدون فشار به بافت نرم بدن

نحوه اندازه گیری وزن:

بهتر است همیشه در ساعت مشخصی از روز و حتما با مثانه خالی باشد

جدول ارزیابی تغذیه

ارزیابی تغذیه در میانسالان

ارزیابی	نتیجه ارزیابی	طبقه بندی	امتیاز	اقدام	
سوال کنید: تعداد واحد معمول مصرفی روزانه لبنیات؛ سبزی؛ میوه مصرف معمول نوشیدنی های گازدار؛ سوسیس، کالباس و انواع فست فودها نوع روغن مصرفی	بیماری/ ممنوعیت/ محدودیت/ رژیم غذایی خاص در یک سال گذشته	دارد	-	ارجاع به پزشک و سپس از پزشک به کارشناس تغذیه و مراقبت بر اساس نظر آنها آموزش*	
	خطر ۱۰ ساله حوادث قلبی عروقی	۱۰ درصد و بیشتر	-		
تعداد واحد معمول مصرفی روزانه لبنیات تعداد واحد معمول مصرفی روزانه سبزیها تعداد واحد معمول مصرفی روزانه میوه مصرف معمول نوشیدنی های گازدار؛ سوسیس، کالباس و انواع فست فودها نوع روغن مصرفی مصرف معمول نمکدان سر سفره	مصرف نمی کند	صفر	بیشتر از ۲ بار در ماه	- تعیین مرحله تغییر رفتار فرد و آموزش متناسب با نیاز مراجعه کننده برای قرار گرفتن در مرحله عمل - آموزش برای مصرف روزانه و گروه های غذایی بر اساس هرم غذایی، مضرات مصرف نوشیدنی های گازدار، سوسیس، کالباس؛ انواع فست فود، روغن جامد و نیمه جامد و نمک زیاد ارجاع: در صورت غیر طبیعی بودن BMI یا دور کمر بر اساس جدول طبقه بندی BMI، دور کمر و کمر و امتیاز الگوی تغذیه اقدام شود. آموزش عمومی*	
	یا بندرت مصرف می کند				فقط روغن جامد، نیمه جامد یا حیوانی
	همیشه				همیشه
	تعداد واحد معمول مصرفی روزانه لبنیات				کمتر از ۲ واحد در روز
	تعداد واحد معمول مصرفی روزانه سبزیها				کمتر از ۳ واحد در روز
مصرف معمول نمکدان سر سفره مصرف کامل ویتامین د پررسی کنید: بیماری/ ممنوعیت/ محدودیت/ رژیم غذایی خاص در یک سال گذشته خطر ۱۰ ساله حوادث قلبی عروقی	تعداد واحد معمول مصرفی روزانه میوه ها	یک	۱ تا ۲ بار در ماه	- تعیین مرحله soc فرد و آموزش متناسب با نیاز مراجعه کننده برای قرار گرفتن در مرحله عمل - آموزش برای افزایش مصرف گروه های غذایی بر اساس هرم غذایی، مضرات مصرف نوشیدنی های گازدار، سوسیس، کالباس؛ انواع فست فود، روغن جامد و نیمه جامد و نمک زیاد ارجاع: در صورت غیر طبیعی بودن BMI یا دور کمر بر اساس طبقه بندی BMI، دور کمر و امتیاز الگوی تغذیه ای اقدام شود. آموزش عمومی*	
	مصرف معمول نوشیدنی های گازدار، سوسیس؛ کالباس؛ انواع فست فود؛ پیتر؛				تلفیقی از روغن های مایع، جامد، نیمه جامد
	نوع روغن مصرفی				گاهی
	مصرف معمول نمکدان سر سفره				ندارد
تعیین مرحله soc فرد (مراحل رفتار عبارتند از: پیش تفکر، تفکر، عمل، آمادگی، نگهداری)	مصرف ماکمل ویتامین د	-	-	تحویل و آموزش اهمیت و نحوه مصرف ویتامین د (دریافت ماهانه یک قرص ۵۰ هزار واحدی)	
	بیماری/ ممنوعیت/ محدودیت/ رژیم غذایی خاص در یک سال گذشته	دارد	-	آموزش در خصوص اهمیت و نحوه مصرف ویتامین د	
	خطر ۱۰ ساله حوادث قلبی عروقی	ندارد	-	-	
تعیین مرحله soc فرد (مراحل رفتار عبارتند از: پیش تفکر، تفکر، عمل، آمادگی، نگهداری)	تعداد واحد معمول مصرفی روزانه لبنیات	دو	۳ - ۲ واحد	- تثبیت فرد برای حفظ وضع موجود - در صورت نداشتن هیچ گونه مشکل، توانمند سازی فرد برای برنامه ریزی خود مراقبتی ارجاع: در صورت غیر طبیعی بودن BMI یا دور کمر بر اساس جدول طبقه بندی BMI اقدام شود. آموزش عمومی*	
	تعداد واحد معمول مصرفی روزانه سبزیها				۵ - ۳ واحد
	تعداد واحد معمول مصرفی روزانه میوه ها				۴ - ۲ واحد
	مصرف معمول نوشیدنی های گازدار، سوسیس؛ کالباس؛ انواع فست فود؛ پیتر؛				مصرف نمی کند یا بندرت مصرف می کند
	نوع روغن مصرفی				فقط روغن مایع (معمولی یا سرخ کردنی)
مصرف معمول نمکدان سر سفره	مصرف نمی کند یا بندرت مصرف می کند				

*آموزش همه مراجعین برای مصرف ماهی ۲ بار در هفته/ حبوبات/ تخم مرغ/ لبنیات کم چرب/ نان سبوس دار/ استفاده از مواد غذایی تازه و روش پخت بخار پز، آب پز و تنوری برای طبخ غذا - کاهش مصرف

سرخ کردنی، انواع شیرینی، قند، نمک، چربی، تنقلات کم ارزش مانند چیپس، جدا سازی پوست مرغ و چربی گوشت



نکات قابل توجه در ارزیابی تغذیه

مصرف معمول روزانه : حداقل ۴ روز در هفته

مصرف معمول هفتگی : حداقل ۳ هفته از هر ماه

مصرف مکمل ماهیانه : توزیع ۱۰ عدد برای یکسال



نکات قابل توجه در ارزیابی فعالیت جسمانی

✿ پاسخ مثبت به یک یا بیشتر از سوالات پارکیو: ارجاع به پزشک

✿ به طور معمول یعنی حداقل ۳ هفته از هر ماه

✿ زمان فعالیت بدنی برای میانسالان عصر بهتر است

جدول غربالگری سلامت روان

اقدام	طبقه بندی	نتیجه ارزیابی	ارزیابی					
<p>- ارجاع فوری به پزشک/ روانپزشک یا مرکز روانپزشکی</p> <p>- فرد را تنها نگذارید و به وی بگویید که منابع دریافت کمک (ارجاع به پزشک، روانپزشک و ...) وجود دارد.</p> <p>- دسترسی بیمار برای دریافت خدمات را تسهیل نمایید.</p>	<p>احتمال اورژانس</p> <p>روانپزشکی</p> <p>(غربال مثبت از نظر افکار و رفتار خودکشی)</p>	<p>پاسخ مثبت به هر یک از سوالات غربالگری خودکشی</p>	<p>○ غربالگری سلامت روان: (۱)</p> <p>در مورد حالت هایی که مراجعه کننده در طول ۳۰ روز گذشته تجربه کرده به صورت زیر سوال کنید.</p> <p>۱. چقدر در ۳۰ روز گذشته احساس کردید مضطرب و عصبی هستید؟</p> <p>۲. چقدر در ۳۰ روز گذشته احساس نا آرامی و بیقراری م کردید؟</p> <p>۳. چقدر در ۳۰ روز گذشته احساس غم و اندوه کردید؟</p> <p>۴. چقدر در ۳۰ روز گذشته احساس می کردید که انجام دادن کارهای روزمره برای شما خیلی سخت است؟</p> <p>۵. چقدر در ۳۰ روز گذشته احساس نا امیدی کردید؟</p> <p>۶. چقدر در ۳۰ روز گذشته احساس بی ارزشی کردید؟</p> <p>- بر اساس پاسخ وی به هر سوال به صورت زیر نمره بدهید: (۲)</p> <table border="1"> <tr> <td>همیشه (۴)</td> <td>بیشتر اوقات (۳)</td> <td>گاهی اوقات (۲)</td> <td>بندرت (۱)</td> <td>اصلاً (صفر)</td> </tr> </table>	همیشه (۴)	بیشتر اوقات (۳)	گاهی اوقات (۲)	بندرت (۱)	اصلاً (صفر)
همیشه (۴)	بیشتر اوقات (۳)	گاهی اوقات (۲)	بندرت (۱)	اصلاً (صفر)				
<p>ثبت در پرونده و در صورت تمایل بیمار ارجاع به پزشک مراقبت و پیگیری با نظر پزشک</p>	<p>مورد شناخته شده از ابتلا به هر یک از اختلالات</p>	<p>وجود شواهد یا پاسخ مثبت فرد به هر یک از سوالات در بررسی سوابق در خصوص ابتلا به بیماری اعصاب و روان</p>	<p>سپس امتیازها را جمع کنید.</p> <p>● سوابق (۳)</p> <p>بررسی و سوال کنید:</p> <p>۱- آیا تا به حال تشخیص مشکلات اعصاب و روان داشته اید؟</p> <p>۲- آیا در حال حاضر دارو اعصاب و روان مصرف می کنید؟</p>					
<p>انجام غربالگری افکار و رفتار خودکشی</p> <p>ارجاع به پزشک برای تعیین وضعیت مراجعه کننده</p>	<p>غربال مثبت در ارزیابی سلامت روان</p>	<p>امتیاز ۱۰ و بالاتر از پرسشنامه غربالگری شش سوالی</p> <p>بیشتر از ۳ مورد عدم پاسخ یا نمی داند</p>	<p>● غربالگری افکار و رفتار خودکشی (۴)</p> <p>۳- در صورت کسب امتیاز $10 \leq$ و یا عدم پاسخ به ۳ سوال از پرسشنامه ۶ سوالی؛ راجع به افکار خودکشی یا قصد جدی برای آسیب به خود سوال کنید.</p> <p>- آیا هیچ گاه شده است از زندگی خسته شوید و به مرگ فکر کنید؟</p> <p>- آیا اخیراً به خودکشی فکر کرده اید؟</p>					
<p>اطلاع رسانی در خصوص:</p> <p>- آموزش مهارت های زندگی، آموزش مهارت های فرزندپروری و آموزش خود مراقبتی</p> <p>در صورت تمایل فرد به دریافت آموزش ها و دارا بودن معیارهای دریافت آموزش به کارشناس سلامت روان ارجاع گردد.</p>	<p>غربال منفی در ارزیابی سلامت روان</p>	<p>امتیاز کمتر از ۱۰ در پرسشنامه شش سوالی</p>						



نکات قابل توجه در ارزیابی سلامت روان

بررسی در ۳۰ روز گذشته انجام می شود

کسب نمره ۱۰ و بالاتر از پرسشنامه روان، نشانه دیسترس روانشناختی در فرد می باشد.

عدم پاسخ به ۳ یا بیشتر از سوالات پرسشنامه روان،
سوالات مربوط به افکار خودکشی پرسیده شود. (۲ سوال)



تعاریف دخانیات

دود دست دوم: تماس مستقیم با دود ناشی از استعمال دخانیات

دود دست سوم: لمس بقایای باقیمانده از دود دست دوم روی اجسام، یا تنفس فرد در هوای مکانی که در آن طی ۸ ساعت گذشته استعمال دخانیات انجام شده است



پوشش خدمات سلامت باروری و یائسگی زنان میانسال سال ۱۴۰۱

به تفکیک مراکز خدمات جامع سلامت / پایگاه‌های سلامت

و خانه‌های بهداشت...

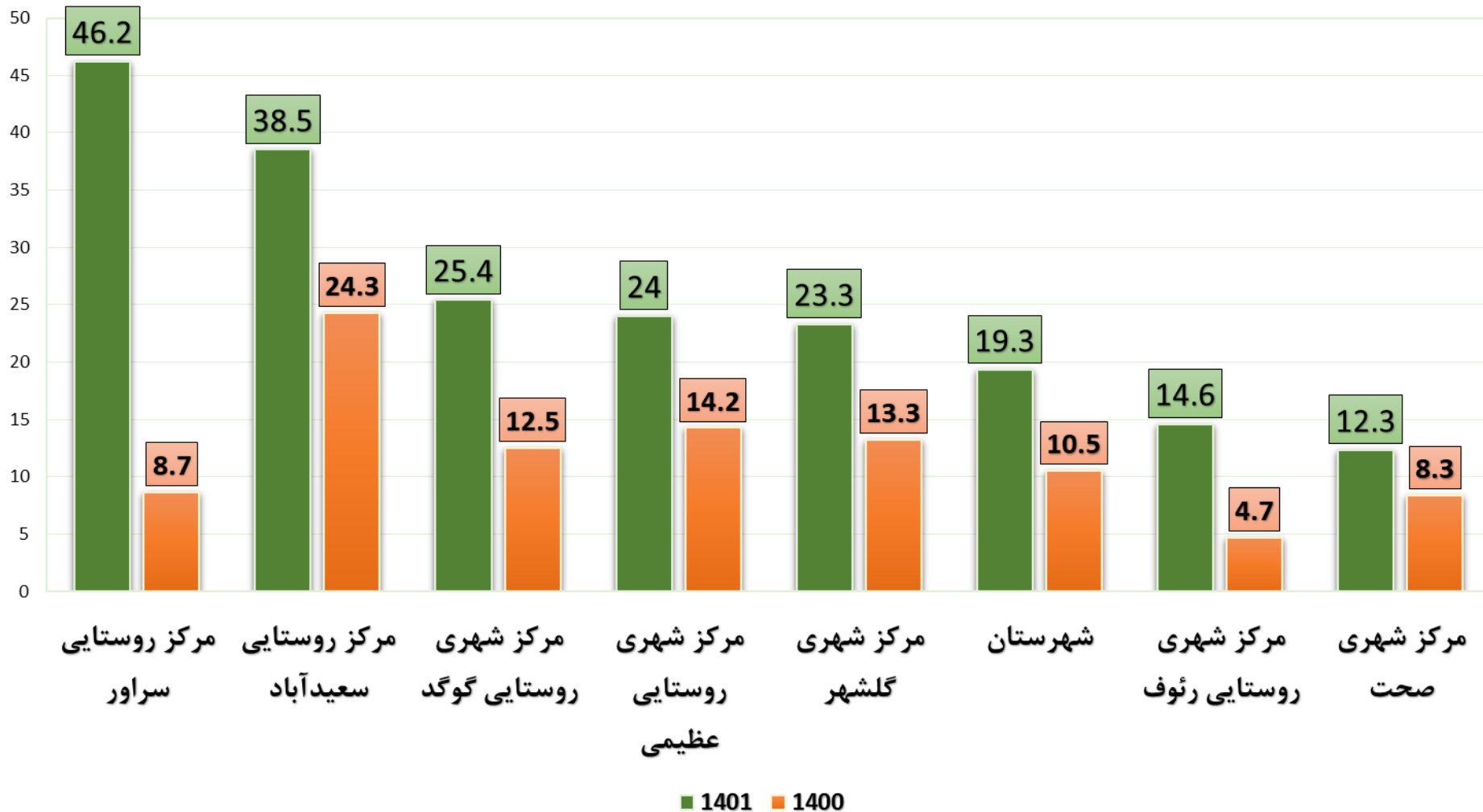
درصد پوشش حداقل خدمات مامایی در زنان میانسالی که حداقل یک خدمت مراقب / بهورز را دریافت کرده اند	درصد پوشش حداقل خدمات مامایی زنان میانسال (کد ۱۱۰۱۱۲)	درصد پوشش ارزیابی علائم و عوارض یائسگی زنان ۴۵-۵۹ سال (کد ۱۱۰۱۱۳)	درصد پوشش ارزیابی اختلال عملکرد جنسی (کد ۱۱۴۲۰۷)	درصد پوشش ارزیابی وضعیت عفونت آمیزشی و ایدز (کد ۱۱۴۲۰۵)	درصد پوشش غربالگری و تشخیصی زود هنگام سرطان سرویکس (کد ۱۱۰۱۱۵)	درصد پوشش تشخیصی زود هنگام و غربالگری سرطان پستان (کد ۱۱۰۱۱۴)	درصد پوشش تاریخچه باروری و یائسگی زنان میانسال (کد ۱۱۴۲۰۶)	حد انتظار سال ۱۴۰۱
۵۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	دانشگاه
۴۴.۳	۱۵.۹	۱۶.۸	۱۹.۱	۱۷.۹	۱۸.۹	۲۰.۸	۱۹.۳	شهرستان
۵۴.۸	۱۹.۳	۲۰.۱	۲۰.۴	۲۰.۷	۱۹.۹	۲۳.۵	۲۰.۴	مرکز شهری روستایی عظیمی
۶۰.۳	۲۴.۰	۲۲.۰	۲۴.۷	۲۵.۰	۲۴.۵	۲۴.۱	۲۴.۵	مرکز شهری گلشهر
۶۵.۴	۲۳.۳	۲۲.۲	۲۴.۸	۲۶.۰	۲۴.۵	۳۳.۲	۲۴.۷	مرکز روستایی سعیدآباد
۷۷.۳	۳۸.۵	۴۳.۶	۳۹.۱	۳۹.۶	۳۸.۵	۴۸.۹	۳۹.۹	مرکز روستایی سرارو
۶۲.۲	۴۶.۲	۵۸.۹	۴۷.۷	۴۸.۸	۴۵.۳	۶۲.۳	۵۰.۰	مرکز شهری روستایی رئوف
۴۲.۸	۱۴.۶	۱۱.۸	۱۵.۲	۱۵.۰	۱۳.۷	۱۷.۲	۱۵.۱	مرکز شهری روستایی گوگد
۶۶.۴	۲۵.۴	۳۰.۹	۲۸.۹	۲۹.۸	۲۸.۵	۳۷.۰	۳۱.۶	مرکز شهری صحت
۴۳.۵	۱۲.۳	۱۲.۷	۱۳.۳	۱۳.۴	۱۳.۲	۱۴.۸	۱۲.۴	

جدول رنگ بندی مراکز

بر اساس پوشش حداقل خدمات مامایی زنان میانسال

مرکز (درصد پوشش حداقل خدمات مامایی زنان میانسال (کد ۱۱۰۱۱۲))	طبقه بندی کل سال
سراور، سعیدآباد، گلشهر، گوگد، عظیمی	بالای ۲۰ درصد
شهرستان کلیایگان، رئوف، گوگد، صحت	بین ۱۰ تا ۲۰ درصد
-	زیر ۱۰ درصد

نمودار مقایسه ای درصد پوشش حداقل خدمات مامایی زنان میانسالان به تفکیک مراکز در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ شهرستان گلپایگان



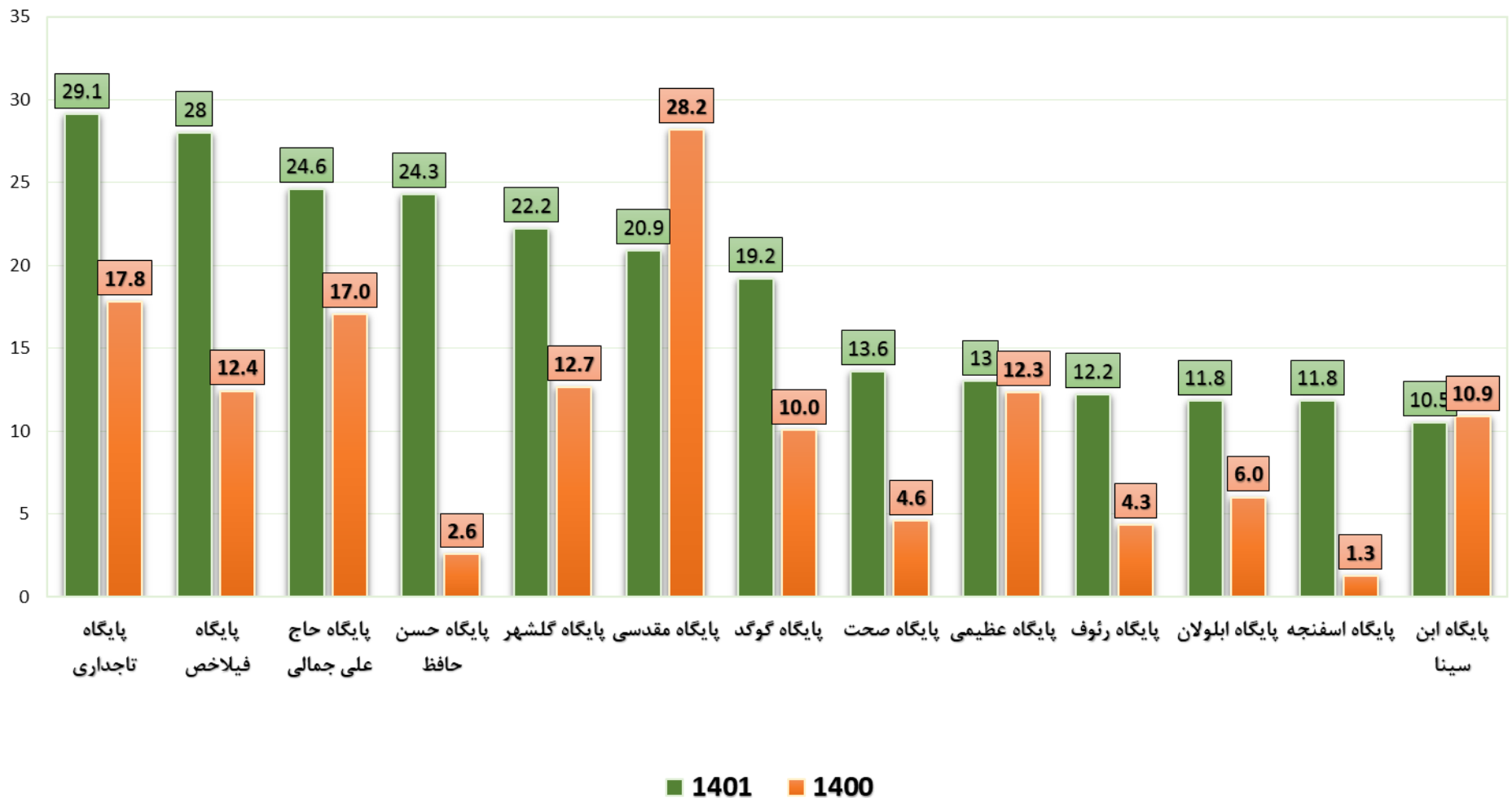
درصد پوشش حداقل خدمات مامایی در زنان میانسالی که حداقل یک خدمت مراقب/ بهورز را دریافت کرده اند	درصد پوشش حداقل خدمات مامایی زنان میانسال (کد ۱۱۰۱۱۲)	درصد پوشش ارزیابی علائم و عوارض یائسگی زنان ۴۵-۵۹ سال (کد ۱۱۰۱۱۳)	درصد پوشش ارزیابی اختلال عملکرد جنسی (کد ۱۱۴۲۰۷)	درصد پوشش ارزیابی وضعیت عفونت آمیزی و ایدز (کد ۱۱۴۲۰۵)	درصد پوشش غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس (کد ۱۱۰۱۱۵)	درصد پوشش تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان (کد ۱۱۰۱۱۴)	درصد پوشش ناریخچه باروری و یائسگی زنان میانسال (کد ۱۱۴۲۰۶)	حد انتظار سال ۱۴۰۱
۵۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	دانشگاه
۴۴.۳	۱۵.۹	۱۶.۸	۱۹.۱	۱۷.۹	۱۸.۹	۲۰.۸	۱۹.۳	شهرستان
۵۴.۸	۱۹.۳	۲۰.۱	۲۰.۴	۲۰.۷	۱۹.۹	۲۳.۵	۲۰.۴	پایگاه عظیمی
45.5	13.0	11.1	14.0	14.4	14.3	16.3	13.8	پایگاه ناجداری
77.8	29.1	25.1	29.6	29.6	29.2	26.1	29.3	پایگاه گلشهر
56.6	22.2	20.4	23.4	24.7	23.1	30.5	23.8	پایگاه فیلاخص
139.7	28.0	30.3	30.9	31.8	31.2	43.9	29.0	پایگاه حاج علی جمالی
73.8	24.6	22.8	25.9	27.1	24.6	36.8	25.2	پایگاه رئوف
38.9	12.2	7.5	12.8	12.6	12.5	14.7	12.7	پایگاه ابلولان
37.0	11.8	9.5	12.0	12.4	4.8	15.4	12.0	پایگاه گوگد
61.2	19.2	23.1	22.5	24.7	22.8	32.2	25.9	پایگاه صحت
42.5	13.6	14.8	15.9	15.9	15.6	16.2	13.9	پایگاه ابن سینا
41.8	10.5	10.3	10.6	10.7	10.6	12.8	10.6	پایگاه مقدسی
120.8	20.9	17.2	21.6	23.0	21.6	25.2	20.9	پایگاه اسفنجه
27.3	11.8	19.4	11.8	11.8	11.8	14.5	11.8	پایگاه حسن حافظ
69.2	24.3	20.0	24.3	25.0	25.0	30.4	24.3	

جدول رنگ بندی پایگاه‌های سلامت

بر اساس پوشش حداقل خدمات مامایی زنان میانسال

پایگاه سلامت (درصد پوشش حداقل خدمات مامایی زنان میانسال (کد ۱۱۰۱۱۲))	طبقه بندی کل سال
مهندس تاجداری، فیلاخص، حاج علی جمالی، حسن حافظ، گلشهر، مقدسی	بالای ۲۰ درصد
گوگد، صحت، عظیمی، رئوف، اسفنجه، ابلولان، ابن سینا	بین ۱۰ تا ۲۰ درصد
—	زیر ۱۰ درصد

نمودار مقایسه ای درصد پوشش حداقل خدمات مامایی زنان میانسالان به تفکیک پایگاه سلامت در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ شهرستان گلپایگان



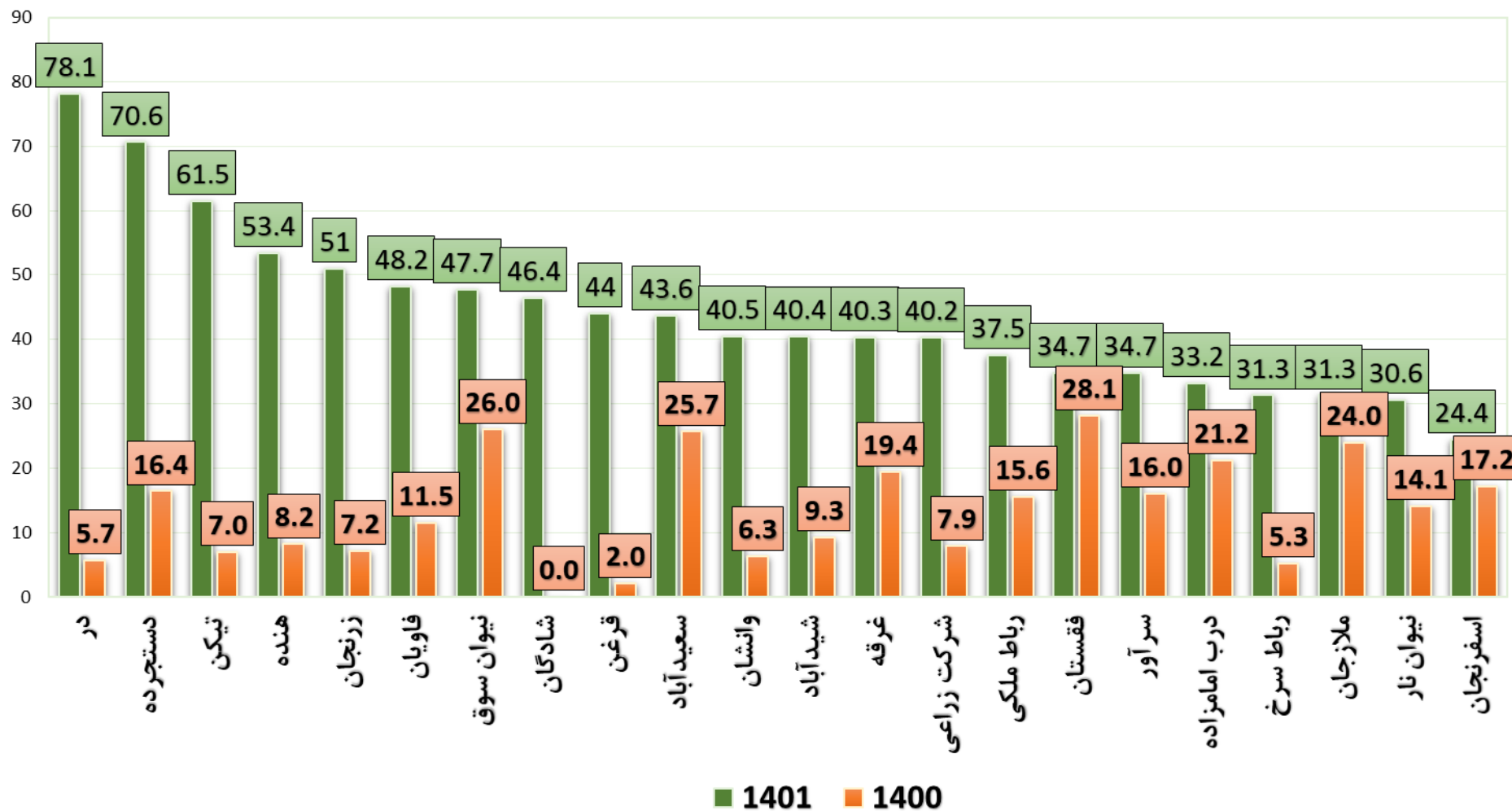
درصد پوشش حداقل خدمات مامایی در زنان میانسالی که حداقل یک خدمت مراقب/ بهورز را دریافت کرده اند	درصد پوشش حداقل خدمات مامایی زنان میانسال (کد ۱۱۰۱۱۲)	درصد پوشش ارزیابی علائم و عوارض یائسگی زنان ۴۵-۵۹ سال (کد ۱۱۰۱۱۳)	درصد پوشش ارزیابی اختلال عملکرد جنسی (کد ۱۱۴۲۰۷)	درصد پوشش ارزیابی وضعیت عفونت آمیزشی و ایدز (کد ۱۱۴۲۰۵)	درصد پوشش غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس (کد ۱۱۰۱۱۵)	درصد پوشش تشخیص زودهنگام و غربالگری سرطان پستان (کد ۱۱۰۱۱۴)	درصد پوشش تاریخچه باروری و یائسگی زنان میانسال (کد ۱۱۴۲۰۶)	
۵۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	حد انتظار سال ۱۴۰۱
۴۴.۳	۱۵.۹	۱۶.۸	۱۹.۱	۱۷.۹	۱۸.۹	۲۰.۸	۱۹.۳	دانشگاه
۵۴.۸	۱۹.۳	۲۰.۱	۲۰.۴	۲۰.۷	۱۹.۹	۲۳.۵	۲۰.۴	شهرستان
39.8	31.3	30.3	31.9	32.7	31.7	33.5	32.1	خانه بهداشت رباط سرخ
55.4	53.4	64.9	55.2	58.6	53.4	67.2	55.2	خانه بهداشت هنده
44.0	44.0	39.3	44.0	44.0	44.0	50.0	44.0	خانه بهداشت قرغن
82.1	43.6	47.7	44.5	44.3	43.8	55.2	45.0	خانه بهداشت سعیدآباد
48.6	33.2	43.1	33.6	35.5	33.6	44.4	35.0	خانه بهداشت درب امامزاده
96.8	31.3	36.2	31.3	31.3	30.2	42.7	31.3	خانه بهداشت ملازجان
195.2	34.7	42.6	35.6	36.4	34.7	39.0	36.4	خانه بهداشت فقستان
78.1	40.3	36.1	40.3	40.3	38.7	50.0	41.9	خانه بهداشت غرقه
34.7	34.7	51.1	34.7	36.0	33.3	54.7	37.3	خانه بهداشت سرآور
51.0	51.0	63.3	51.6	53.5	51.0	65.8	54.2	خانه بهداشت زرنجان
48.2	48.2	57.1	48.2	51.8	44.6	60.7	53.6	خانه بهداشت فاویان
46.4	46.4	60.6	53.6	50.0	46.4	64.3	51.8	خانه بهداشت شادگان
131.6	78.1	80.0	78.1	78.1	62.5	87.5	78.1	خانه بهداشت در
106.7	61.5	60.0	61.5	61.5	46.2	69.2	61.5	خانه بهداشت تیکن
55.4	40.2	46.2	42.5	40.9	40.2	40.2	41.7	خانه بهداشت شرکت زراعی
50.8	40.5	47.8	43.2	41.9	35.1	41.9	41.9	خانه بهداشت وانسان
58.3	30.6	30.8	31.6	32.0	29.1	36.4	32.5	خانه بهداشت نیوان نار
88.7	47.7	53.6	52.3	49.7	53.3	54.8	52.8	خانه بهداشت نیوان سوق
65.6	40.4	37.8	44.2	42.3	42.3	44.2	44.2	خانه بهداشت شیدآباد
92.3	70.6	81.4	70.6	75.0	66.2	80.9	73.5	خانه بهداشت دستجرده
75.0	24.4	32.9	30.9	24.4	29.3	39.0	31.7	خانه بهداشت اسفرنجان
55.1	37.5	47.5	45.8	40.3	38.9	48.6	48.6	خانه بهداشت رباط ملکی

جدول رنگ بندی خانه های بهداشت

بر اساس پوشش حداقل خدمات مامایی زنان میانسال

خانه بهداشت (درصد پوشش حداقل خدمات مامایی زنان میانسال (کد ۱۱۰۱۱۲))	طبقه بندی کل سال
در، دستجرده، تیکن، هنده، زرنجان، فاویان، نیوان سوق، شادگان، قرغن، سعیدآباد، وانشان، شیدآباد، غرقه، شرکت زراعی، رباط ملکی، فقستان، سراور، درب امام زاده، رباط سرخ، ملازجان، نیوان نار، اسفرنجان	بالای ۲۰ درصد
—	بین ۱۰ تا ۲۰ درصد
—	زیر ۱۰ درصد

نمودار مقایسه ای درصد پوشش حداقل خدمات مامایی زنان میانسالان به تفکیک خانه بهداشت در سال ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ شهرستان گلیایگان






مجددا تاکید می شود...



دریافت کنندگان **حداقل خدمات مامایی** زنان میانسالی هستند؛
که هر سه خدمت تاریخچه باروری و یائسگی، بررسی عفونت آمیزشی، بررسی اختلال عملکرد جنسی
را از ماما دریافت نموده باشند.



افزودن شاخص نسبت دریافت حداقل خدمات مامایی به حداقل یک خدمت مراقب سلامت
به شاخص های عملکردی مراقب سلامت و ماما در جهت؛

❁ افزایش هماهنگی بین تیم سلامت

❁ در جهت ارائه همزمان پکیج خدمات سلامت عمومی و سلامت باروری به زنان میانسال

نکات مهم



★ تاکید بر همزمانی در ارائه خدمات

★ غربالگری سرطان پستان:

گروه هدف: زنان ۳۰ تا ۷۰ سال

در شاخص غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان برنامه سلامت میانسالان گروه هدف زنان ۳۰ تا ۵۹ سال می باشد. (توالی ارائه خدمت: زنان زیر ۴۰ سال هر دو سال یکبار و زنان بالای ۴۰ سال، سالیانه)

★ غربالگری سرطان سرویکس:

گروه هدف: زنان ۳۰ تا ۵۹ سال

توالی انجام تست پاپ اسمیر: **هر پنج سال یکبار**

خدمات مامایی برای کلیه زنان متاهل و مجرد ۳۰ تا ۵۹ سال قابل ارائه می باشد و مجرد بودن زنان مراجعه کننده، منعی برای دریافت خدمت نیست. فقط انجام تست پاپ اسمیر برای زنان حداقل یکبار ازدواج کرده انجام می گردد



حد انتظار نمونه گیری پاپ اسمیر در سال ۱۴۰۲

طبق نامه ۶۶۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۶ حد انتظار ۲۰ درصد جهت انجام نمونه گیری پاپ اسمیر در سال ۱۴۰۲ در نظر گرفته شده است
(حد انتظار هر فصل از سال: ۵ درصد).

نمونه محاسبه :

صورت کسر: تعداد نمونه گیری پاپ اسمیر (فصلی / سالیانه)
مخرج کسر: تعداد افراد دریافت کننده خدمت با کد ۱۱۰۱۱۵ از مسیر گزارش های دوره ای سامانه
سیب (فصلی / سالیانه)



● اهمیت ارائه خدمات همزمان میانسالان

رویکرد سلامت خانواده در همه برنامه‌های گروه‌های سنی، فرد محور است نه خدمت محور



● نتیجه پراکندگی در ارائه خدمات

- مراجعات متعدد گیرنده خدمات و نارضایتی
- افت کیفیت ارائه خدمت به دلیل عدم بررسی همزمان عوامل خطر مرتبط با بیماریها
- افزایش بار مراجعه به پزشک
- افت پوشش تمام خدمات ارزیابی میانسالان و پوشش خدمات شیوه زندگی سالم در میانسالی

و نهایتاً افزایش هزینه های سیستم سلامت

ارائه خدمات کیفی ●

- ❖ تکریم مشتری (گیرنده خدمت)
- ❖ نوبت دهی
- ❖ توضیح اولیه ارائه خدمت و آگاهی مراجعه کننده از آنچه برایش می خواهیم انجام دهیم
- ❖ تبحر ارائه دهنده خدمت از نظر علمی و عملی (گذرانیدن دوره های آموزشی علمی و عملی)
- ❖ تاکید بر تاریخ مراجعه بعدی پس از پایان ارائه خدمت
- ❖ مناسب بودن مکان ارائه خدمت (اصل محرمانگی)
- ❖ توجه به حضور مراجعه کننده با توجه به ثبت الکترونیک خدمات



نقاط قوت برنامه سلامت میانسالان

در پایش مراکز محیطی

- ✗ انجام ارزیابی دوره‌ای میانسالان طبق هدف مورد انتظار در اکثر خانه‌های بهداشت
- ✗ انجام ارزیابی و ارتقا شاخص‌ها بر اساس شاخص عملکردی در هر سه ماه
- ✗ ارجاع میانسالان زن در صورت لزوم جهت دریافت خدمات مامایی
- ✗ اجرای مطلوب ارائه خدمات سلامت میانسالان مطابق با بسته خدمتی
- ✗ آگاهی از آخرین دستورالعمل‌ها در حد مطلوب و اجرای صحیح آخرین دستورالعمل برنامه میانسالان در خانه‌ها / پایگاه‌ها و مراکز بهداشتی
- ✗ انجام غربالگری سرطان برست با کیفیت مطلوب
- ✗ ارائه آموزش‌های لازم در حین مراقبت زنان میانسالان
- ✗ ارجاع سطح دوم غربالگری برست و پیگیری به موقع ارجاعیات
- ✗ اطلاع کافی از شاخص‌های تندرستی زنان میانسال تحت پوشش
- ✗ اجرای مطلوب بسته خدمات سلامت زنان میانسال در دوره باروری و یائسگی بر اساس سامانه سیب
- ✗ اطلاع مطلوب از نحوه ارائه خدمات و ارجاع در بسته خدمات سلامت میانسالان
- ✗ انجام مراقبت‌های میانسالان در صورت ارجاع



اهم مشکلات برنامه سلامت میانسالان

در پایش مراکز محیطی:

- ضعف در نحوه استخراج شاخص های برنامه از گزارش های دوره ای
- ضعف در آگاهی از تعریف برخی شاخص های برنامه (مامایی و مراقب سلامت)
- ضعف در اجرای سیستم نوبت دهی همزمان با پیگیری و فراخوان گروه هدف
- ضعف در آگاهی از برخی دستورالعمل های برنامه
- ضعف در ارائه همزمان خدمات مراقب و ماما به زنان میانسال مراجعه کننده
- ضعف در هماهنگی بین پزشک، مراقب/بهورز و ماما جهت استفاده از فرصت مراجعه میانسال به هر عنوان برای دریافت خدمات گروه سنی
- ضعف در ارائه آموزش به گروه هدف با استفاده صحیح از فیلم ها و منابع آموزشی
- ضعف در بایگانی مناسب نامه ها، دستورالعمل ها و فایل های الکترونیکی
- ضعف در وجود فیلم های آموزشی تمرینات بدنی میانسالان
- ضعف در ارسال به موقع و صحیح برخی آمار و گزارشات برنامه
- ضعف در طراحی و اجرای مداخلات ارتقاء پوشش خدمات و مراقبت ها در مراکز محیطی و تحلیل پوشش خدمات



دستورالعمل رنگبندی شاخص‌ها در سال ۱۴۰۲

**شاخص‌های تمام خدمات ارزیابی سلامت میانسالان
و حداقل خدمات مامایی به صورت سه ماهه**

محدوده قرمز رنگ

پوشش زیر ۴ درصد

محدوده زرد رنگ

پوشش ۴ تا ۶ درصد

محدوده سبز رنگ

پوشش ۶ تا ۷.۵ درصد



گزارش گیری میانسالان

از مسیر گزارش های دوره ای

- اداره سلامت میانسالان
- اداره سلامت مادران
- اداره باروری سالم
- اداره سلامت کودکان
- اداره سلامت سالمندان
- اداره سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس
- دفتر سلامت خانواده، جمعیت و مدارس
- واحد مدیریت و کاهش خطر بلایا
- اداره سلامت دهان و دندان
- دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد
- دفتر مدیریت بیماریهای غیر واگیر
- مرکز مدیریت شبکه
- دفتر بهبود تغذیه جامعه
- بیماریهای واگیر
- شاخص های مقایسه ای
- مرکز سلامت محیط و کار
- دفتر آموزش و ارتقای سلامت

اداره سلامت میانسالان

مشاهده	تعداد کل میانسالان ثبت نام شده در سامانه	111796
مشاهده	تعداد زنان 45 تا 59 سال ثبت نام شده در سامانه	111798
مشاهده	جمعیت زیر گروه میانسالان	111795
مشاهده	تعداد افراد میانسال (59-30 سال) که تمام خدمات	112472
مشاهده	تعداد افراد میانسال (30 تا 59 سال) که تمام خدمات شیوه زندگی سالم برای آنها انجام شده است	111786
مشاهده	تعداد افراد میانسال (59-30 سال) که حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان برای آنها انجام شده است	113103
مشاهده	تعداد افراد میانسال (59-30 سال) که حداقل یکبار خدمت گرفته اند	111785
مشاهده	تعداد افراد میانسال (59-30 سال) که خدمت تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه برای آنها انجام شده است	110103
مشاهده	تعداد افراد میانسال (59-30 سال) مبتلا به اضافه وزن (غیر پز شک)	110104
مشاهده	تعداد افراد میانسال (59-30 سال) مبتلا به چاقی (غیر پز شک)	110102
مشاهده	تعداد افراد میانسال (59-30 سال) مبتلا به چاقی شکمی در ارزیابی تن سنجی (غیر پز شک)	110105
مشاهده	تعداد افراد میانسالان (59-30 سال) به تفکیک امتیاز الگوی تغذیه	112114
مشاهده	تعداد افراد میانسال (59-30 سال) با الگوی نامطلوب مصرف لبنیات	114192
مشاهده	تعداد افراد میانسال (59-30 سال) با الگوی نامطلوب مصرف میوه	114193

دستورالعمل استخراج شاخص های برنامه سلامت میانسالان در سطح مراکز

قایل شماره دو پیوست شامل جداول اکسل مربوط به استخراج شاخص ها در سطح مراکز خدمات جامع سلامت تابعه می باشد که لازم است به شرح ذیل در مراکز انجام گردد: (قایل شماره ۲ و دستورالعمل مربوط به مراکز توسط کارشناس سلامت میانسالان به کلیه مراکز تحت پوشش ارسال گردد)

۱- استخراج شاخص های پوشش خدمات سلامت میانسالان (شاخص های مراقب سلامت/بهورز و مامایی) بایستی به صورت سه ماهه و شاخص های تندرستی میانسالان بصورت شش ماهه پس از بارگذاری اطلاعات در قسمت گزارش های دوره ای سامانه سیب در بازه زمانی تعیین شده به تفکیک پایگاههای سلامت و خاتمه های بهداشت تحت پوشش هر مرکز انجام شود. (این امر در مراکز دارای کارشناس ناظر بایستی توسط کارشناس ناظر مرکز انجام گردد و در مراکزی که کارشناس ناظر ندارند بایستی یک نفر از مراقبین سلامت یا ماماها/مرکز توسط پزشک مسئول مرکز برای این امر انتخاب و با نقش پزشک مسئول مرکز شاخص ها استخراج گردد. تیازی به رسم نمودار مقایسه ای و استخراج شاخص ها به تفکیک زن و مرد نمی باشد)

۲- پس از استخراج شاخص های برنامه سلامت میانسالان در مراکز لازم است در شاخص تمام خدمات ارزیابی سلامت میانسالان و شاخص حداقل خدمات مامایی رنگبندی پایگاههای سلامت و خاتمه های بهداشت هر مرکز انجام و برای واحدهایی که در محدوده قرمز قرار می گیرند مداخلات لازم پیش بینی و انجام گردد. (جدول رنگبندی فصلی در شیت دو و شاخص مذکور پیش بینی شده است)

۳- در خصوص شاخص های تندرستی تیازی به تحلیل یا مداخله نمی باشد.

۴- در هر فصل شاخص های استخراج شده (شاخص های مراقب سلامت/بهورز و مامایی) هر پایگاه سلامت/ خاتمه بهداشت توسط پزشک مسئول مرکز/ ناظر مرکز با فصل قبل همان پایگاه سلامت/ خاتمه بهداشت و حداکثر سه ماهه مقایسه و در صورت لزوم مداخلات لازم پیش بینی و اجرا گردد. تیازی به مقایسه پایگاه های سلامت/ خاتمه بهداشت های مختلف با هم و تهیه نمودار نمی باشد)

۵- پس از تهیه شاخص های خدمات سلامت میانسالان در هر مرکز بایستی اطلاعات در اختیار زیرمجموعه آن مرکز قرار داده شود. به گونه ای که همه ارائه دهندگان خدمت از وضعیت شاخص های محل ارائه خدمت خود آگاهی لازم را داشته باشند. (قسمت اینکه لازم است کلیه افراد نحوه گزارش گیری و محاسبه شاخص ها را بداند)

۶- لازم است یک نسخه از قایل شماره دو تکمیل شده هر مرکز توسط کارشناسان ناظر یا فرد تعیین شده توسط پزشک مسئول مرکز به ستاد شهرستان ارسال و توسط کارشناس ستادی میانسالان بطور مطلوب بایگاتی گردد. قایل ارسالی در بازدید کارشناسان برنامه سلامت میانسالان استان از ستاد شهرستان مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

تکته: ردیف اول هر شیت مربوط به اعداد کل مرکز می باشد.

فرمول شاخص‌های مراقب سلامت

ردیف	شاخصهای مراقب سلامت در برنامه میانسالان	صورت	مخرج
۱	درصد افراد میانسال که تمام خدمات ارزیابی دوره ای برای آنها انجام شده است	تعداد میانسالانی که تمام خدمات ارزیابی دوره ای را دریافت کرده اند(کد ۱۱۲۴۷۲ گزارشهای دوره ای سامانه سیب)	تعداد میانسالان ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶ گزارشهای دوره ای میانسالان)
۲	درصد افراد میانسال که تمام خدمات شیوه زندگی سالم برای آنها انجام شده است	تعداد میانسالانی که تمام خدمات شیوه زندگی سالم را دریافت کرده اند(کد ۱۱۱۷۸۶ گزارشهای دوره ای سامانه سیب)	تعداد میانسالان ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶ گزارشهای دوره ای میانسالان)
۳	درصد افراد میانسال که حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای برای آنها انجام شده است	تعداد میانسالانی که حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای را دریافت کرده اند (کد ۱۱۳۱۰۳ گزارشهای دوره ای سامانه سیب)	تعداد میانسالان ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶ گزارشهای دوره ای میانسالان)
۴	درصد افراد میانسال که تمام خدمت تن سنجی برای آنها انجام شده است	تعداد میانسالانی که خدمت تن سنجی را دریافت کرده اند(کد ۱۱۰۱۰۳ گزارشهای دوره ای سامانه سیب)	تعداد میانسالان ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶ گزارشهای دوره ای میانسالان)
۵	درصد افراد میانسال که خدمت ارزیابی فعالیت بدنی برای آنها انجام شده است	تعداد میانسالانی که خدمت ارزیابی فعالیت بدنی را دریافت کرده اند(کد ۱۱۰۱۰۷ گزارشهای دوره ای سامانه سیب)	تعداد میانسالان ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶ گزارشهای دوره ای میانسالان)
۶	درصد افراد میانسال که بررسی مصرف دخانیات و مواد مخدر برای آنها انجام شده است	تعداد میانسالانی که خدمت بررسی مصرف دخانیات و مواد مخدر را دریافت کرده اند (کد ۱۱۰۱۰۹ گزارشهای دوره ای سامانه سیب)	تعداد میانسالان ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶ گزارشهای دوره ای میانسالان)
۷	درصد افراد میانسال که ارزیابی سلامت روان برای آنها انجام شده است	تعداد میانسالانی که خدمت ارزیابی سلامت روان را دریافت کرده اند (کد ۱۱۱۹۶۶)	تعداد میانسالان ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶ گزارشهای دوره ای میانسالان)
۸	درصد افراد میانسال که خدمت اندازه گیری فشار خون برای آنها انجام شده است	تعداد میانسالانی که خدمت اندازه گیری فشار خون را دریافت کرده اند(کد ۱۱۱۷۷۵ گزارشهای دوره ای سامانه سیب)	تعداد میانسالان ثبت نام شده در سامانه سیب (کد ۱۱۱۷۹۶ گزارشهای دوره ای میانسالان)

توجه

فعالیت کاربران سامانه (75 مورد)

شماره ملی خدمت دهنده: نقش: واحد: انتخاب واحد: نوع پوشش:

جنسیت	ملیت	از تاریخ	تا تاریخ	گروه	خدمت
...	...	1402/01/01	1402/03/16		7982 - تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه - غیر پزشک

نقش های حذف شده

جستجو

- تن
- تنگی نفس یا تپش قلب (در دوران بارداری)
- تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه - غیر پزشک**
- گذاشتن آی یو دی (IUD) در صورت نداشتن منع مصرف
- براشتن آی یو دی (IUD)
- بررسی تنگی نفس / تپش قلب
- ارزیابی تن سنجی زنان میانسال (30 تا 59 سال) -

شماره ردیف	شماره ملی خدمت دهنده	خدمت دهنده	نقش خدمت دهنده
1	1219399124	لیلاتاج الدین	مراقب سلامت
2	1219866571	حشمت صالحی	مراقب سلامت
3	1128876027	طاهره اصلانی آخوره	مراقب سلامت
4	1219930865	فریبا ابراهیمی	مراقب سلامت
5	1210120496	الهه ربیعی	مراقب سلامت
6	0074111094	مهدی بهسیری	مراقب سلامت
7	1219389722	اشرف شیبانی	مراقب سلامت
8	1219076406	مدیقه اکبری	بهورز
9	6210033337		

تعداد افراد (2213)
131
132
130
124
107
96
89
82
70



خروج

مدیریت سامانه | شبکه خدمت | جمعیت | خدمات | وقایع | داروها و اقلام | گزارشهای دوره ای

شبکه بهداشت و درمان گلپایگان

سیرا تهوری [کارشناس بهداشت خانواده]

میز کار کارشناس بهد

بسیج ملی مبارزه با ک

- گزارش به تفکیک بازه زمانی خدمت
- گزارش به تفکیک وضعیت تاهل
- گزارش به تفکیک جنسیت
- گزارش به تفکیک نوع جمعیت
- گزارش به تفکیک نوع ملیت
- گزارش به تفکیک گروه های سنی
- گزارش به تفکیک سطح سواد
- گزارش به تفکیک بیمه



غربال کرونا به تفکیک تاریخ



تعداد غربال کرونا



فعالیت مراکز covid-19



گزارش واکسیناسیون کرونا به تفکیک محل خدمت



گزارش واکسیناسیون کووید-19



تعداد مادران باردار ارجاع شده به بیمارستان



تعداد مادران باردار ارجاع شده به پزشک



تعداد مادران باردار غربالگری شده دارای علامت



تعداد مادران باردار غربالگری شده



وضعیت کارکرد تیم های داوطلب بسیج ملی



وضعیت کارکرد تیم های داوطلب بسیج ملی تفکیک (تعداد)



گزارش نوبت واکسیناسیون قهرست افراد منتظر واکسن منتظر واکسن کرونا بر



وضعیت نوبت دهی واکسیناسیون به تفکیک تاریخ



گزارش ثبت نام در سایت سلامت



گزارش ثبت نام امروز در سایت سلامت



گزارش واکسیناسیون کرونا به تفکیک



گزارش واکسیناسیون کرونا به تفکیک

به تفکیک گروههای سنی

جنسیت	نوع جمعیت	وضعیت تاهل	ملیت	تاریخ ثبت نام از	تا	وضعیت
...	1393/01/01	1402/03/16	در قید حیات

جستجو

	کد	نوع واحد	عنوان	کودکان	نوجوانان	جوانان	میانسالان	سالمندان	مجموع
▲	1170002183	مرکز واکسیناسیون کووید 19	رنوف(فردی)	0	0	0	0	0	0
	1170002006	مرکز واکسیناسیون کووید 19	سالن اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی(ف...)	0	0	0	0	0	0
	1170000320	مرکز خدمات جامع سلامت روستایی	سراور	57	209	211	734	576	1787
	1170000324	مرکز خدمات جامع سلامت شهری	گلشهر	495	1795	1471	4762	2025	10548
	1170000319	مرکز خدمات جامع سلامت شهری / رو...	گوگد	472	1765	1510	4772	2496	11015
	1170000322	مرکز خدمات جامع سلامت شهری	مهدی صحت	1597	5809	4256	15015	5103	31780
▼	1170002172	مرکز واکسیناسیون کووید 19	مهدی صحت(فردی)	0	0	0	0	0	0
▲			مجموع	5043	17852	13776	45977	17370	100018

شاخص های عملکردی برنامه

شاخص های عملکردی برنامه:

مراقب سلامت:

- ۱- شاخص پوشش تمام خدمات ارزیابی سلامت میانسالان یا حد انتظار فصلی ۷,۵٪
- ۲- شاخص نسبت حداقل خدمات مامایی به حداقل یک خدمت ارزیابی سلامت زنان میانسال یا حدانتظار ۵۰٪

ماما:

- ۱- شاخص پوشش حداقل خدمات مامایی یا حدانتظار فصلی ۷,۵٪
- ۲- شاخص نسبت حداقل خدمات مامایی به حداقل یک خدمت ارزیابی سلامت زنان میانسال یا حدانتظار ۵۰٪

نکات مهم در محاسبه شاخص ها:

۱- در محاسبه شاخص ها همیشه تعداد خدمت گیرنده را در نظر می گیریم نه تعداد خدمت

۲- در مخرج کسر تعداد میانسالان تا پایان آن زمانی را در نظر می گیریم که شاخص در آن مقطع زمانی را می خواهیم محاسبه کنیم

۳- مخرج همه شاخص های مراقب سلامت، میانسالان ۳۰ تا ۵۹ ساله است

(اگر شاخص را به تفکیک جنسیت بخواهیم محاسبه کنیم هم برای صورت هم مخرج جنس مورد نظر انتخاب می شود)

۴- مخرج همه شاخص های مامایی زنان ۳۰ تا ۵۹ ساله است (صرف نظر از بدون همسر یا دارای همسر، مجرد یا متاهل)

بجز: ارزیابی علائم و عوارض یائسگی: زنان ۴۵ تا ۵۹ سال

۵- شاخص همه خدمات شیوه زندگی سالم شامل ۳ خدمت تن سنجی، فعالیت بدنی و دخانیات میباشد.

۶- شاخص همه خدمات ارزیابی سلامت میانسالان شامل؛ ۵ خدمت اصلی است:

تن سنجی، فعالیت بدنی، دخانیات، روان و خطر سنجی می باشد.

نکته مهم در خصوص خدمت خطر سنجی

در خصوص توالی انجام خدمت خطر سنجی مجددا تاکید می شود:

طبق پیوست نامه ارسالی شماره ۱۱۰۸۵ مورخ ۱۴۰۱/۱۰/۰۷ و طی هماهنگی انجام شده با واحد مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر، توالی انجام مراقبت خطر سنجی برای گروه سنی میانسالان براساس بسته ایراین به شرح ذیل می‌باشد:

پیگیری و مراقبت خطر سنجی برای افراد با خطر کمتر از ۱۰ درصد: **سالانه**

برای افراد با خطر بین ۱۰ تا کمتر از ۲۰ درصد: **هر ۹ ماه**

برای افراد دارای خطر ۲۰ تا کمتر از ۳۰ درصد: **هر ۶ ماه**

برای افراد دارای خطر ۳۰ یا بیشتر: **هر ۳ ماه**

در گروه سنی ۳۰ تا ۴۰ سال در صورتی که فرد فاقد هرگونه بیماری یا عامل خطر باشد، خطر سنجی بعدی

سه سال بعد انجام خواهد شد!

شاخص های خدمات مامایی در برنامه سلامت میانسالان

ردیف	کد گزارشات دوره ای	شاخص های خدمات مامایی در برنامه سلامت میانسالان
۱	۱۱۴۲۰۵	ارزیابی عفونت آمیزشی و ایدز
۲	۱۱۴۲۰۶	تاریخچه باروری و یائسگی
۳	۱۱۴۲۰۷	ارزیابی اختلال عملکرد جنسی
۴	۱۱۰۱۱۳	علائم و عوارض یائسگی در زنان ۴۵-۵۹ سال
۵	۱۱۰۱۱۴	غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان
۶	۱۱۰۱۱۵	غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان سرویکس
۷	۱۱۰۱۱۲	حداقل خدمات مامایی زنان میانسال (تاریخچه باروری و یائسگی ، ارزیابی اختلال عملکرد جنسی، ارزیابی عفونت آمیزشی و ایدز)
۸	—	حداقل خدمات مامایی زنان میانسالی که حداقل یک خدمت مراقب / بهورز را دریافت کرده اند

نحوه محاسبه بر آورد مکمل ویتامین 3D

در مرکز / پایگاه / خانه بهداشت هایی که توزیع مکمل فصل /سال، زیر ۴ عدد بوده است:

۳/۳ × تعداد 3D برای میانسالان در فصلی از سال گذشته که بالاترین تعداد مکمل در سامانه سیب ثبت شده

در شهرستان /مرکز / پایگاه /خانه بهداشت هایی که توزیع مکمل سال، بین ۷ - ۴ عدد بوده است:

۲/۲ × تعداد 3D برای میانسالان در فصلی از سال گذشته که بالاترین تعداد مکمل در سامانه سیب ثبت شده

در شهرستان /مرکز / پایگاه /خانه بهداشت هایی که توزیع مکمل سال، بین ۱۰ - ۸ عدد بوده است:

۱/۱ × تعداد 3D برای میانسالان در فصلی از سال گذشته که بالاترین تعداد مکمل در سامانه سیب ثبت شده



- ماساژ نوزادان و شیرخواران
- کارگاه ASQ۳
- زردی فیزیولوژیک نوزادان
- بازی و تکامل
- مطالب کارگاه اپیک نوزادان

زیر گروه میانسالان :

- تمرینات بدنی ۱
- تمرینات بدنی ۲
- کتاب HPV
- کارگاه مشاوره برای تغییر رفتار ناسالم در میانسالان
- کارگاه ارزیابی علائم و عوارض یائسگی
- ناباروری مردان

زیر گروه سالمندان :

- وینار گزارش گیری سالمندان

زیر گروه باروری سالم و جمعیت :

- بحران جمعیت و آموزش افزایش باروری



قابل توجه زنان و مردان میانسال (۳۰ تا ۵۹ سال)

در کلیه مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه های سلامت و خانه های بهداشت خدمات زیر به صورت **رایگان** به شما ارائه می گردد.

بررسی تناسب اندام و مشاوره برای اصلاح اضافه وزن، چاقی و چاقی شکمی



مشاوره تغذیه برای اصلاح الگوی غذایی



ارائه مکمل ویتامین دی (D3)



مشاوره و ارائه نسخه ورزشی برای بهبود فعالیت بدنی و تحرک



اندازه گیری فشار خون، قند خون و چربی خون، خطر سنجی سکته قلبی و مغزی و انجام مراقبت های لازم



بررسی مصرف مواد دخانی و اعتیاد آور و انجام مشاوره جهت ترک



بررسی سلامت زنان در دوره باروری و یائسگی، عفونت های آمیزشی و اچ آی وی/ایدز



بررسی و مشاوره سلامت روان در زمینه استرس، اضطراب و افسردگی



غربالگری سرطان دهانه رحم



ضمناً غربالگری سرطان پستان برای زنان ۳۰ تا ۷۰ سال و سرطان روده بزرگ برای مردان و زنان ۵۰ تا ۷۰ سال نیز انجام می گردد.

جهت دریافت خدمات مذکور با ارائه کد ملی و سوابق پزشکی نظیر (جواب آزمایش، داروهای مصرفی و ...) مراجعه نمایید.

جناب آقای کد ملی: جهت تشکیل پرونده الکترونیک سلامت در سال ۱۴۰۰ معرفی می گردند.
تاریخ:

مهر و امضاء امور اداری

نتیجه ارزیابی سلامت عمومی (توسط مراقب سلامت / بهورز)		
مشکل ندارد <input type="checkbox"/>	مشکل دارد <input type="checkbox"/>	نتیجه ارزیابی مراقب سلامت / بهورز
دیابت <input type="checkbox"/>	قشارخون بالا <input type="checkbox"/>	اختلال چربی خون <input type="checkbox"/>
سلامت روان <input type="checkbox"/>	ارزیابی استعمال دخانیات <input type="checkbox"/>	فعالیت بدنی <input type="checkbox"/>
تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه <input type="checkbox"/>	غیرالگوری سرطان روده بزرگ <input type="checkbox"/>	

نتیجه ارزیابی سلامت پزشکی		
مشکل ندارد <input type="checkbox"/>	مشکل دارد <input type="checkbox"/>	نتیجه ارزیابی پزشک
ندارد <input type="checkbox"/>	دارد <input type="checkbox"/>	نیاز به آزمایشات تکمیلی / معاینات تخصصی

تاریخ و مهر و امضاء
مرکز خدمات جامع سلامت / پایگاه

سرکار خانم یا کد ملی: جهت تشکیل پرونده الکترونیک سلامت در سال ۱۴۰۰ معرفی می گردند.
تاریخ:

مهر و امضاء امور اداری

نتیجه ارزیابی سلامت عمومی (توسط مراقب سلامت / بهورز)		
مشکل ندارد <input type="checkbox"/>	مشکل دارد <input type="checkbox"/>	نتیجه ارزیابی مراقب سلامت / بهورز
دیابت <input type="checkbox"/>	قشارخون بالا <input type="checkbox"/>	اختلال چربی خون <input type="checkbox"/>
سلامت روان <input type="checkbox"/>	ارزیابی استعمال دخانیات <input type="checkbox"/>	فعالیت بدنی <input type="checkbox"/>
تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه <input type="checkbox"/>	غیرالگوری سرطان روده بزرگ <input type="checkbox"/>	

نتیجه ارزیابی سلامت باروری		
مشکل ندارد <input type="checkbox"/>	مشکل دارد <input type="checkbox"/>	نتیجه ارزیابی ماما
ندارد <input type="checkbox"/>	دارد <input type="checkbox"/>	نیاز به آزمایشات تکمیلی / معاینات تخصصی
غیرالگوری سرطان پستان <input type="checkbox"/>	غیرالگوری سرطان سروییکس <input type="checkbox"/>	مراقبت نیازمند پیگیری

نتیجه ارزیابی سلامت پزشکی		
مشکل ندارد <input type="checkbox"/>	مشکل دارد <input type="checkbox"/>	نتیجه ارزیابی پزشک
ندارد <input type="checkbox"/>	دارد <input type="checkbox"/>	نیاز به آزمایشات تکمیلی / معاینات تخصصی

تاریخ و مهر و امضاء
مرکز خدمات جامع سلامت / پایگاه

همکار گرامی ، لطفا قبل از مراجعه به مرکز خدمات جامع سلامت/پایگاه سلامت نکات زیر را مطالعه فرمایید :

- تماس تلفنی قبل از مراجعه به مرکز ارائه دهنده خدمت جهت اطمینان از حضور پزشک و مراقب سلامت در روز مراجعه
- مراجعه به مرکز ارائه دهنده خدمت همراه با کل اعضای خانواده به منظور دریافت خدمات لازم
- همراه داشتن فرم معرفینامه محل خدمت ، کدملی کلیه اعضای خانواده ، دفترچه بیمه ، آزمایشات ، سونوگرافی ها و یکسال اخیر
- آمادگی جهت صرف حداقل ۲ ساعت زمان حین مراجعه
- لزوم دریافت پکیج کامل خدمات مربوطه
- ناشتا بودن (در صورت داشتن سن بالای ۳۰ سال) جهت انجام آزمایشات قند و چربی در صورت لزوم
- مهر کردن برگه معرفینامه در مرکز محل مراجعه و بازگرداندن فرم مذکور به امور اداری محل خدمت

همکار گرامی ، لطفا قبل از مراجعه به مرکز خدمات جامع سلامت/پایگاه سلامت نکات زیر را مطالعه فرمایید :

- تماس تلفنی قبل از مراجعه به مرکز ارائه دهنده خدمت جهت اطمینان از حضور پزشک ، ماما و مراقب سلامت در روز مراجعه
- مراجعه به مرکز ارائه دهنده خدمت همراه با کل اعضای خانواده به منظور دریافت خدمات لازم
- آمادگی لازم جهت انجام تست پاپ اسمیر و معاینه سینه (جهت انجام تست پاپ اسمیر لازمست حداقل از ۲۴ ساعت قبل نزدیکی نداشته و از یک هفته قبل پماد واژینال استفاده نشده باشد و جهت معاینه سینه بهتر است در یک هفته اول پایان دوره قاعدگی مراجعه شود.)
- همراه داشتن فرم معرفینامه محل خدمت ، کدملی کلیه اعضای خانواده ، دفترچه بیمه ، آزمایشات ، سونوگرافی ها و یکسال اخیر
- آمادگی جهت صرف حداقل ۲ ساعت زمان حین مراجعه
- لزوم دریافت پکیج کامل خدمات مربوطه
- ناشتا بودن (در صورت داشتن سن بالای ۳۰ سال) جهت انجام آزمایشات قند و چربی در صورت لزوم
- مهر کردن برگه معرفینامه در مرکز محل مراجعه و بازگرداندن فرم مذکور به امور اداری محل خدمت

تفاوت بین غیر ممکن و ممکن... در اراده فرد است

با تشکر و خداقوت خدمت همکاران محترم*